



YKB Yrkeskompetensbevis QCM

Free Practice Test — 30 Real Exam-Style Questions

with full answer key & explanations

**Unlock the full bank of 600 questions
+ unlimited timed mock exams + mistake book**

Practice on the web: <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99 / week · \$6.99 / month · cancel anytime

What you unlock: all 600 questions • unlimited timed mock exams • mistake book • instant explanations

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Practice Questions

Try all 30 first, then check the answer key at the back.

Want the other 570+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/seykb>

1. Vad innebär 'kommunikation med kund' och varför är det viktigt för yrkesföraren?

- A. Enbart att svara på telefon
- B. Att lämna faktura
- C. Att informera om dröjsmål, skador och bekräfta leveranser – bygger förtroende och förhindrar tvister
- D. Att skriva in i logistikprogrammet

2. Vad gäller för rökning i närheten av fordon med farligt gods (klass 2 gaser, klass 3 vätskor)?

- A. Rökning tillåten om man är minst 5 meter från fordonet
- B. Rökning tillåten utanför fordonet
- C. Rökning absolut förbjudet under lastning/lossning och i fordonets omedelbara närhet
- D. Rökning tillåten om det inte är brandfarliga ämnen

3. Vad innebär 'Marpol-konventionen' och är den relevant för lastbilsförare?

- A. Konvention om godstransport på järnväg
- B. Konvention om kör- och vilotider för sjöfart
- C. FN-konvention om förhindrande av havsförorening – indirekt relevant vid transport av oljeprodukter nära hav
- D. EU-direktiv om luftkvalitet vid hamnstäder

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

4. Hur ofta ska luftbromssystemets tankar tömmas?

- A. Dagligen
- B. Varje vecka
- C. Vid varje tankning
- D. Vid varje service



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



5. Vad innebär 'eco-driving' (sparsam körning) i praktiken?

- A. Förutseende körning med tidiga växlingar till lågt varvtal och utnyttjande av motorbromsning
- B. Köra alltid på lägsta hastighet
- C. Undvika att bromsa helt
- D. Köra med stängd luftkonditionering alltid

6. Vilken medicinsk tillstånd kräver automatiskt anmälan till Transportstyrelsen för C-körkortshavare?

- A. Vanlig förkylning
- B. Epilepsi, allvarlig hjärtsjukdom, insulinbehandlad diabetes, allvarlig psykisk sjukdom
- C. Högt blodtryck (hypertension)
- D. Migrän

Want the other 570+ questions & full timed mock exams? Unlock at <https://certs.theorypractice.app/seykb>

7. Vad är syftet med 'stänkskydden' på en lastbil?

- A. Minska luftmotståndet
- B. Skydda bromsarna från smuts
- C. Estetik
- D. Förhindra att stänk från hjulen drabbar andra trafikanter och skada deras fordon/sikten

8. Hur stor andel av trafikdödade (procent) är inblandade i olyckor med tung lastbil eller buss?

- A. Ca 5%
- B. Ca 25%
- C. Ca 10%
- D. Ca 50%

9. Vilket motortillstånd ger lägst bränsleförbrukning vid konstant körning?

- A. Hög hastighet och lågt varvtal
- B. Optimalt varvtalsområde (ca 1 000–1 400 rpm) med hög växel
- C. Högt varvtal och låg växel
- D. Tomgång med neutral växel

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



10. Vad är 'hubandspoke' i transportnätverk?

- A. En teknisk term för hjulnav och ekrar
- B. Centralt nav (hub) som samlar och fördelar gods ut till kringliggande destinationer (spokes) – effektivt för paketflöden
- C. Term för dubbelkopplat fordon
- D. Term för kombiterminaler

11. Vilket varvtalsområde bör du hålla vid körning uppför backe för bästa ekonomi?

- A. Det gröna området på varvräknaren
- B. Det gula området
- C. Det röda området
- D. Maximalt varvtal

12. Hur länge efter ett körpass ska fordonets enhet (VU) i en digital färdskrivare laddas ned?

- A. Minst var 30:e dag
- B. Minst var 60:e dag
- C. Minst var 90:e dag
- D. Minst vart halvår

Want the other 570+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/seykb>

13. Skadad bromsdiaphragma på bakaxeln – vad är effekten?

- A. Bakbromsens bromsverkan minskar
- B. Bakbromsens krets förlorar tryck helt
- C. Total bromsförlust
- D. Frambromsens verkan ökar kompensatoriskt

14. Hur stor del av lastens vikt ska lastsäkringarna klara framåt enligt EN 12195-1?

- A. 0,5 g (50%)
- B. 0,8 g (80%)
- C. 1,0 g (100%)
- D. 1,5 g (150%)



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



15. Vad är 'personlig skyddsutrustning' (PSU/PPE) och när ska den användas vid lastning?

- A. Reflexväst vid ADR-transport
- B. Skyddsskor, handskar, hjälm och reflexväst vid arbete i lastområden och med truckar
- C. Enbart skyddsskor
- D. Enbart hjälm vid arbete med kran

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

16. Gammal trumbromslastbil förbrukar onormalt mycket tryckluft utan läckage – vad är orsaken?

- A. Bromsarmslagren är för korta
- B. Bromsarmens slag är för långa
- C. Kompressorn kopplas in vid för lågt varvtal
- D. Kompressorn kopplas in vid för högt varvtal

17. Enligt EU:s kör- och vilotidsregler – hur länge får du köra utan att ta paus?

- A. 3 timmar
- B. 4,5 timmar
- C. 5 timmar
- D. 6 timmar

18. Vilken skyldighet har en förare om han är involverad i en trafikolycka med personskada?

- A. Kontakta arbetsgivaren inom 2 timmar
- B. Stanna, ge hjälp, identifiera sig och anmäla till polisen
- C. Bara stanna om du orsakat olyckan
- D. Vänta på polisen utan att göra något

Want the other 570+ questions & full timed mock exams? Unlock at <https://certs.theorypractice.app/seykb>

19. Vad förvärrar nattsynen vid körning?

- A. Kort tupplur
- B. Kaffe
- C. Cigarettök i hytten
- D. Extra vitamin A



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



20. Varför är det viktigt att kontrollera lastbilens GPS-höjdinformation mot verkligheten?

- A. GPS är alltid korrekt
- B. Höjden på GPS är statisk och uppdateras aldrig
- C. GPS-kartor kan sakna aktuell information om tillfälliga hinder, reparationer eller lokala avvikelser – föraren ansvarar alltid
- D. GPS-höjd gäller enbart för personbilar

21. Vad är maximal veckokörtid (en vecka) för en enskild förare?

- A. 56 timmar
- B. 60 timmar
- C. 48 timmar
- D. 45 timmar

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

22. Vad är 'tunnelrestriktionskoderna' i ADR och vad innebär kod B?

- A. Kod A = alla tunnlar förbjudna; Kod B = farliga gods tillåtna
- B. Tunnelkoderna (B–E) anger vilka ADR-gods som är förbjudna i respektive tunnel; kod B = gods som kan orsaka mycket stor explosion är förbjudet
- C. Koderna anger max hastighet i tunnel
- D. Kod B = farligt gods tillåtet med poliseskort

23. Du känner dig mycket trött inför ett körpass – vad gör du?

- A. Stannar hemma
- B. Dricker starkt kaffe
- C. Tar en kort tupplur och kör sedan
- D. Informerar arbetsgivaren men kör ändå

24. När tillämpas CMR-konventionen?

- A. Vägtransport inom Sverige med utländskt fordon
- B. Obetald godstransport
- C. Transport som inte kräver trafikillstånd
- D. Betald godstransport mellan två olika länder

Want the other 570+ questions & full timed mock exams? Unlock at <https://certs.theorypractice.app/seykb>



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



25. Vilket läge ska väljas i färdskrivaren vid rast?

- A. Körtid (bilsymbol)
- B. Annat arbete (hammarkorssymbol)
- C. Rast/vila (sängsymbol)
- D. Tillgänglig tid (fyrkantssymbol)

26. Vad är 'EUR.1-certifikat' och när används det?

- A. EU:s kör- och vilotidscertifikat
- B. EU:s transportlicens
- C. Ursprungsintyg för frihandelsavtal – bevisar att gods har ursprung i EU (eller partnerland) för att undvika tullavgifter
- D. ADR-certifikat för explosiva ämnen

27. Vad ska kontrolleras i motoroljan vid daglig kontroll?

- A. Nivå och eventuell kontaminering (vit emulsion = kylvätskeblandning)
- B. Oljans färg – den ska alltid vara ljusgul
- C. Viskositeten med ett instrument
- D. Oljans pH-värde

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

28. Vilken nolltolerans gäller för narkotika för fordonsförare?

- A. 0,0 – nolltolerans
- B. Samma som alkohol 0,2 promille
- C. Tolerans om substansen har recept
- D. Inga speciella regler för yrkesförare

29. Hur stoppar du en kraftig blödning om förbandsmaterial saknas?

- A. Tryck med händerna direkt mot såret och håll trycket kontinuerligt
- B. Avlasta området och kyl med vatten
- C. Tourniquet med ett bälte ska alltid användas
- D. Vänta på ambulansen utan åtgärd

30. Vad menas med 'KN-nummer' (Combined Nomenclature) och varför är det viktigt?

- A. Körkortsnummer för yrkesförare
- B. Tullkod för varor – identifierar varuslaget och avgör tulltaxa och handelspolitiska åtgärder
- C. Kodnummer på förarkort
- D. Kodnummer på fraktsedeln



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Answer Key & Explanations

You just practised 30 of 600. Unlock every question + timed mocks at <https://certs.theorypractice.app/seykb>

1. C — Att informera om dröjsmål, skador och bekräfta leveranser – bygger förtroende och förhindrar tvister

Proaktiv kommunikation (informera om förseningar, bekräfta leverans, rapportera skador) är avgörande för kundnöjdheten och minskar risken för reklamationer.

2. C — Rökning absolut förbjudet under lastning/lossning och i fordonets omedelbara närhet

ADR förbjuder strängt rökning vid fordon med farligt gods (brandfarliga gaser klass 2 och vätskor klass 3) under lastning, lossning och parkering – brandfara.

3. C — FN-konvention om förhindrande av havsförorening – indirekt relevant vid transport av oljeprodukter nära hav

MARPOL (International Convention for the Prevention of Pollution from Ships) gäller sjöfart, men lastbilsförare med oljeprodukter nära hamn/kust ska vara medvetna om spillrisker och miljökonsekvenser.

4. A — Dagligen

Luftbromssystemets tankar ska tömmas dagligen för att avlägsna kondens och säkerställa att systemet fungerar.

5. A — Förutseende körning med tidiga växlingar till lågt varvtal och utnyttjande av motorbromsning

Eco-driving handlar om att köra förutseende, växla tidigt till lågt varvtal, utnyttja motorbromsning och undvika onödiga accelerationer och bromsningar.

6. B — Epilepsi, allvarlig hjärtsjukdom, insulinbehandlad diabetes, allvarlig psykisk sjukdom

Medicinska tillstånd som kan påverka körförmågan (epilepsi, hjärtsjukdom, insulin diabetes, demens m.fl.) ska anmälas till Transportstyrelsen av föraren eller läkaren.

7. D — Förhindra att stänk från hjulen drabbar andra trafikanter och skada deras fordon/sikten

Stänkskydd (mudguards) är lagstadgade och skyddar andra trafikanter från vattenstänk, grus och smuts från lastbilens hjul – viktigt för trafiksäkerheten.

8. B — Ca 25%

Trots att tunga lastbilar och bussar är färre till antalet är de inblandade i ca 25% av alla trafikdödsolyckor.

9. B — Optimalt varvtalsområde (ca 1 000–1 400 rpm) med hög växel

Diesel dieselmotorer är mest effektiva i 'sweet spot' ca 1 000–1 400 rpm med högsta möjliga växel, vilket ger lägst bränsleförbrukning.

10. B — Centralt nav (hub) som samlar och fördelar gods ut till kringliggande destinationer (spokes) – effektivt för paketflöden

Hub-and-spoke: gods samlas till ett centralt nav (hub/terminal) och distribueras vidare till destinationer (spokes). Minskar antalet direktlinjer och optimerar lastfyllnaden.



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



11. A — Det gröna området på varvräknaren

Det gröna området indikerar motorns mest bränsleeffektiva varvtalszon. Håll dig i detta område även i backar.

12. C — Minst var 90:e dag

Fordonets enhet (VU) i den digitala färdskrivaren ska laddas ned av transportföretaget minst var 90:e dag.

13. A — Bakbromsens bromsverkan minskar

En skadad bromsdiafragma minskar bromsverkan på den drabbade bakbromsen men bromsning med övriga bromsar är fortfarande möjlig.

14. C — 1,0 g (100%)

Enligt EN 12195-1 ska lastsäkringarna klara en bromsretardation på 1,0 g (100% av lastens vikt) i framåtriktning.

15. B — Skyddsskor, handskar, hjälm och reflexväst vid arbete i lastområden och med truckar

PPE (Personal Protective Equipment) vid lastning/lossning inkluderar minst skyddsskor (stålhatta), handskar och reflexväst. Hjälmslag vid kran-/truckarbete.

16. B — Bromsarmens slag är för långa

Om bromsarmens slag (urtag) är för långa krävs mer luft för att täcka slaglängden, vilket leder till onormal luftkonsumtion.

17. B — 4,5 timmar

Enligt EU-förordningen 561/2006 får du köra maximalt 4,5 timmar utan att ta en paus på minst 45 minuter.

18. B — Stanna, ge hjälp, identifiera sig och anmäla till polisen

Föraren är skyldig att stanna, bistå skadade, identifiera sig för de inblandade och anmäla olyckan till polisen om personskada inträffat.

19. C — Cigarettök i hytten

Cigarettök innehåller kolmonoxid som minskar syretillförseln till ögonen och försämrar nattsynen märkbart.

20. C — GPS-kartor kan sakna aktuell information om tillfälliga hinder, reparationer eller lokala avvikelser – föraren ansvarar alltid

GPS och kartdatabaser uppdateras inte alltid i realtid. Föraren måste verifiera höjdinformation mot fysiska skyltar och är personligen ansvarig för att fordonet passerar säkert.

21. A — 56 timmar

Maximal körtid per vecka är 56 timmar (EG 561/2006 art. 6.2), men 2-veckorsperioden begränsar till 90 timmar totalt.

22. B — Tunnelkoderna (B–E) anger vilka ADR-gods som är förbjudna i respektive tunnel; kod B = gods som kan orsaka mycket stor explosion är förbjudet

ADR-tunnelkoderna B–E: B = gods som orsakar mycket stor explosion förbjudet. C–E anger mer restriktiva förbud. Tunnelinformationen finns på skyltar och i ADR-dokumentationen.

23. A — Stannar hemma

Om du är alltför trött ska du inte köra. Extrem trötthet är lika farlig som alkohol vid ratten.

24. D — Betald godstransport mellan två olika länder

CMR-konventionen gäller för internationella betalda godstransporter på väg mellan minst två länder som är



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



anslutna till konventionen.

25. C — Rast/vila (sängsymbol)

Under rast väljs vila-läget (sängsymbolen) på färdskrivaren för att korrekt registrera paustiden.

26. C — Ursprungsintyg för frihandelsavtal – bevisar att gods har ursprung i EU (eller partnerland) för att undvika tullavgifter

EUR.1-certifikatet är ett ursprungsintyg som bevisar EU-ursprung och ger reducerad/noll tull vid export till länder som EU har frihandelsavtal med.

27. A — Nivå och eventuell kontaminering (vit emulsion = kylvätskeblandning)

Daglig oljekontroll: kontrollera nivån via mätstickan. Vit/beige emulsion på locket eller stickan indikerar kylvätskeblandning – kräver omedelbar service.

28. A — 0,0 – nolltolerans

För narkotika gäller nolltolerans för fordonsförare i Sverige. Inte ens spår mängder är tillåtna.

29. A — Tryck med händerna direkt mot såret och håll trycket kontinuerligt

Direkt kompression med händerna (eller kläder) är den primära åtgärden vid kraftig blödning. Håll trycket kontinuerligt och kalla på hjälp (112).

30. B — Tullkod för varor – identifierar varuslaget och avgör tulltaxa och handelspolitiska åtgärder

KN-numret (HS-koden) är ett 8-siffrigt tullklassificeringsnummer som används i EU-handeln. Det avgör tullsats, moms och eventuella handelsrestriktioner.



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Ready to pass?

Unlock the full YKB Yrkeskompetensbevis QCM bank, every explanation, and unlimited timed mock exams.

Scan to start practising

<https://certs.theorypractice.app/seykb>

Also on iOS & Android — search your exam name on the App Store or Google Play



Unlock all 600 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/seykb>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start