



Sakra Lyft Quiz

Free Practice Test — 30 Real Exam-Style Questions

with full answer key & explanations

**Unlock the full bank of 400 questions
+ unlimited timed mock exams + mistake book**

Practice on the web: <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99 / week · \$6.99 / month · cancel anytime

What you unlock: all 400 questions • unlimited timed mock exams • mistake book • instant explanations

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Practice Questions

Try all 30 first, then check the answer key at the back.

Want the other 370+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

1. Vad ska göras med en lyftöga (öglebult) som har en synlig spricka i godset?

- A. Den ska omedelbart tas ur bruk och kasseras
- B. Sprickan repareras med svetsning och ögelbulten återanvänds
- C. Öglebulten märks med datum och besiktigas nästa år
- D. Den används med 50 % reducerad WLL tills nästa besiktning

2. Vad är 'handburen lyftutrustning' (hand-operated lifting equipment) och vilket regelverk gäller?

- A. Lyftblock och kedjor som styrs med handkraft; regleras av AFS 2001:3
- B. Taljer, dragkätting-drivna spel och liknande anordningar som drivs manuellt; regleras av Maskindirektivet och AFS 2006:6
- C. Handkranar för bilreparationer; de är undantagna AFS 2006:6
- D. Manuella saxliftar som används på verkstadsgolv

3. Vad innebär 'korrosionsskador' på lyftredskap av stål och hur bedöms de?

- A. Ytrost bedöms: om rost enbart är ytlig och länkdimensionerna är intakta kan redskapet kvarstå med tätare kontroll; om diametern minskat under kasseringsgränsen (10 %) eller djupa gropkorrosion finns kasseras det
- B. All rost utgör kasseringskriterie oavsett djup
- C. Rostskador bedöms enbart kemiskt i laboratorium
- D. Korrosion på stållyftredskap är tillåten om kättingen smörjs regelbundet

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



4. Vad innebär 'lyftanordningens märkeffekt' (rated capacity) jämfört med WLL på lyftredskapet?

- A. Märkeeffekten är alltid lika med WLL på lyftredskapet
- B. Lyftanordningens märkeffekt anger kranens maximalt tillåtna last i given konfiguration; WLL på lyftredskapets anger redskapets gräns. BÅDA måste respekteras – det lägsta värdet avgör vad som tillåts lyftas
- C. Märkeeffekten gäller bara för elverk och motorer, inte för lyftkranar
- D. WLL på lyftredskapet ersätter krav på märkeffektsgranskning

5. Vilket påstående om polyesterstroppar är korrekt avseende kemisk påverkan?

- A. Polyesterstroppar tål syra men skadas av alkalier
- B. Polyesterstroppar tål alla vanliga kemikalier utan nedsatt hållfasthet
- C. Polyesterstroppar skadas av syror men är generellt motståndskraftiga mot alkalier
- D. Polyesterstroppar tål varken syra eller alkalier och får inte användas i kemisk miljö

6. Vad ska en kätting av klass 8 ha stämplat på sig?

- A. Tillverkarens namn och WLL i ton
- B. CE-märkning och kättingdiameter
- C. Märkning '8' eller '80' samt tillverkarens ID
- D. Besiktningsdatum och godkändmärke

Want the other 370+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

7. Vad kallas ett lyftredskap som kombinerar kätting och krok i en och samma enhet?

- A. Stropphuvud
- B. Kätting med krok (kättingstropp)
- C. Lyftbygel
- D. Schackla

8. Vad ska alltid göras med lyftredskap som nyligen repareras eller modifieras?

- A. Användas med 50 % reducerad WLL i 30 dagar
- B. Testas av kranföraren vid en testlyft
- C. Bedömas, ev. provbelastas och godkännas av kompetent person innan återgång i drift
- D. Märkas med reparationsdatum och återgång i bruk



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



9. Vad är 'säkerhetsfaktorns praktiska innebörd' för en krok med WLL 5 ton?

- A. Kroken är konstruerad att hålla minst 20 ton ($4 \times WLL = \text{brottlast} \geq 20 \text{ ton}$) utan att brista, men ska aldrig belastas med mer än 5 ton i drift
- B. Kroken kan tillfälligtvis belastas med 10 ton om belastningen är kortvarig
- C. Säkerhetsfaktorn är 1,5 varför kroken håller 7,5 ton
- D. Säkerhetsfaktorn innebär att kroken testats till 5 ton men garanteras till 4 ton

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

10. En kättingbenstropp klass 8, Ø10 mm har WLL 2 120 kg (vertikalt, mode 1). Vad är WLL för mode 4 (tvåbens, 60°–90° spridningsvinkel)?

- A. 4 240 kg
- B. 3 000 kg
- C. 3 000 kg (faktor $1,41 \times 2\ 120 \div 2 = 2\ 120 \times 0,5 = 1\ 060$ per ben $\rightarrow 2 \times 1\ 060 = 2\ 120$... nej: mode 4 faktor $\approx 1,0 \times 2$ per ben minus vinkelreduktion; korrekt svar per SS-EN 13414: mode 4 WLL $\approx 2\ 120$ kg = same as mode 1 total for 2-leg 60–90° = 0,5 factor per ben $\times 2 = 1,0 \times$ single-leg WLL... exakt: mode 4: 2-bens vid 90° = $1,41 \times$ mode-1; vid 60–90° = $1,0 \times 2$ -bens-mode1 $\approx 2\ 120$ kg)
- D. 2 120 kg

11. Vad är ett 'certifikat' (test certificate / conformity certificate) för lyftredskap?

- A. Ett dokument utfärdat av tillverkaren eller provningsorgan som intygar att lyftredskapet har tillverkats och provats i enlighet med tillämpliga standarder och direktiv
- B. En myndighetsstämpel av Arbetsmiljöverket
- C. En försäkringspolis för skador vid lyftolyckor
- D. En periodisk besiktningshandling utfärdad varje år

12. Vad innebär 'lyftredskapets lagring' (storage) och vilka krav gäller?

- A. Stroppar och lyftredskap kan lagras hur som helst om de är CE-märkta
- B. Lyftredskap ska lagras torrt, fritt hängande (ej i en hög), skyddat mot mekaniska skador, UV-ljus, kemikalier och extrema temperaturer; textilstroppar ska hängas på krokar eller rälsar
- C. Lagring utomhus är alltid förbjudet för lyftredskap
- D. Lyftredskap ska förvaras i låst utrymme hos arbetsgivarens säkerhetsansvarig

Want the other 370+ questions & full timed mock exams? Unlock at <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



13. Vad menas med 'tillträdesförbud' under lyftoperationer?

- A. Förbudet att lyfta utanför arbetstid
- B. Att obehöriga personer inte får befinna sig i lyftzonens riskområde
- C. Förbudet mot att använda viss lyftutrustning utan tillstånd
- D. Att säkerhetsansvarig ska godkänna varje lyft

14. Vad är syftet med att utföra 'riskranking' (risk ranking) av lyftoperationer?

- A. Riskranking används för att prioritera fakturering av lyftoperationer
- B. Riskranking sorterar kranförarnas certifieringsnivåer
- C. Riskranking är enbart tillämpligt vid offshore-lyft
- D. Riskranking hjälper att prioritera vilka lyft som kräver formell lyftplan, extra personell och striktare kontroller baserat på risknivå (t.ex. vikt, komplexitet, miljö)

15. Vad innebär 'friktion i en kättingtackja' och vilken risk medför det?

- A. Friktionen hjälper till att hålla lasten på plats och är önskvärd
- B. Friktionen i en tackja minskar när kedjan smörjs och ökar risken för att lasten glider
- C. En kättingtackja (ratchet hoist) kan självlåsa vid överlast, men inre friktion och slitage kan göra att lyfthöjden gradvis ökar vid hållen last – kontrollera regelbundet att lasten inte sjunker
- D. Friktion i en tackja är irrelevant om den är CE-märkt

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

16. Vad ska göras vid fynd av sprickor i en lyftschackla under inspektion?

- A. Märka sprickan med penna och följa upp vid nästa inspektion
- B. Omedelbart kassera schacklan – sprickor är alltid ett kasseringskriterium
- C. Spraya med penetreringsolja för att bedöma djupet
- D. Slipa bort sprickan om den är ytlig

17. Vad är ett 'vertikalt lyft' (basket hitch) och vilken WLL-faktor gäller?

- A. Stroppar i kors under lasten; WLL-faktor 0,8
- B. Stroppen löper under lasten och båda öglorna hängs i lyfthaken; WLL-faktor 2,0 (jämfört med ett ben)
- C. Stroppar fästs vid ett enda fäste på lasten; WLL-faktor 1,0
- D. Stroppen omsluter lasten som en choker; WLL-faktor 1,4



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



18. Vad innebär 'kättingklass 12' (grade 12, G120) och vilka fördelar ger det?

- A. Klass 12 är identisk med klass 10 men med annorlunda märkning
- B. Klass 12 används enbart för surrning, inte lyft
- C. Klass 12 (1 200 N/mm²) har 50 % högre hållfasthet per ytenhet än klass 8; ger lättare redskap för samma WLL men ställer höga krav på tillverkning, hantering och kontroll
- D. Klass 12 är inte godkänd i Sverige

Want the other 370+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/sesakrallyft>

19. Vad innebär 'lyftzonens avspärning' och vem är ansvarig för att etablera den?

- A. Avspärningen etableras av kranföraren från kranstugan via signalljus
- B. Avspärningen är frivillig och rekommenderas enbart vid lyft inomhus
- C. Avspärningen etableras av säkerhetschefen skriftligt
- D. Lyftzonen spärras av med fysiska barriärer (kägelnöner, avspärningsband, stängslar) och skyltar; arbetsgivaren/lyftledaren är ansvarig för att ingen obehörig befinner sig inom zonen under lyft

20. Vilken signal ges till kranföraren för att flytta lasten i horisontell riktning (köra bommen in mot masten)?

- A. En cirkelrörelse med öppen hand
- B. Armar korsas framför bröstet
- C. Tummen pekar nedåt med knuten hand
- D. Arm sträcks ut mot masten (eller kranen) och pekar med handen i önskad riktning; rörelsens riktning indikeras av pekriktningen

21. Vad innebär 'checklista för förlyftkontroll' och vilka punkter ska normalt ingå?

- A. En lista med kranens bränsle- och oljekontroller
- B. En lista med kranförarens utbildningscertifikat
- C. En strukturerad checklista som verifierar: lastens vikt och tyngdpunkt, korrekt val och skick på lyftredskap, stroppsättning och säkring, avspärning av lyftzon, kommunikation och signalsystem, väderförhållanden och kranens kapacitet
- D. En lista för faktureringen av lyftet

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakrallyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



22. Vad ska signalgivaren göra om han förlorar sikten på lasten under ett lyft?

- A. Omedelbart ge stoppsignal
- B. Fortsätta ge signaler men försiktigare
- C. Be en kollega hålla koll
- D. Minska lyfthastigheten via signal

23. Vad kallas lyftredskapet som används för att fördela lyftkraften jämnt på en lång last?

- A. Lyftbygel
- B. Tvärså
- C. Lyftbalk (traversbalk / spreader bar)
- D. Pallyft

24. Vilken information ska finnas på en textilstropps etikett?

- A. Tillverkarens adress och telefonnummer
- B. WLL, material, längd och CE-märkning
- C. Stropparens namn och certifikatnummer
- D. Tillverkningsdatum och utgångsdatum

Want the other 370+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

25. Vad ska alltid göras om ett lyftredskap har utsatts för ett stöt- eller chocklast (shock load)?

- A. Använda det med halverad last
- B. Smörja det och kontrollera ytan visuellt
- C. Rapportera händelsen i driftdagboken
- D. Ta ur bruk och låt kompetent person bedöma om det kan användas vidare

26. Vad ska signalgivaren göra omedelbart om en person råkar befinna sig under lasten?

- A. Ropa varning och vänta
- B. Ge omedelbar stoppsignal till kranföraren
- C. Springa och knuffa bort personen
- D. Sänka lasten direkt till marken



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



27. Vad ska göras om ett lyftredskap utsatts för brand eller höga temperaturer?

- A. Kyla ned med vatten och kontrollera visuellt
- B. Ta omedelbart ur bruk – höga temperaturer förändrar materialets egenskaper och redskapet måste kasseras eller bedömas av specialistkompetens
- C. Kontrollera att det inte är deformerat och fortsatt använda
- D. Rapportera till Arbetsmiljöverket och vänta på deras bedömning

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

28. Vad är kasseringskriterie avseende korroderingsskada på en ståltrådsstropp (wire)?

- A. Ytrost som ej påverkar wires böjbarhet
- B. Tydlig groprost (pitting) eller korrosion som reducerar effektiv tråddiameter
- C. Lätt missfärgning pga damm och smuts
- D. Olja som samlats i wires kärna

29. Vad ska signalgivaren göra EFTER att lasten sänkts ned och lyftet är klart?

- A. Direkt lämna arbetsplatsen
- B. Ge 'hissa'-signal för att bekräfta att lyftet lyckades
- C. Ge tydlig avslutssignal till kranföraren, avlägsna stroppar säkert och rapportera eventuella avvikelser till arbetsledaren
- D. Koppla stroppar direkt till nästa last utan mellankontroll

30. Vad innebär 'Sakra Lyft'-intyget (certifikat) och hur länge är det giltigt?

- A. Intyget är giltigt i 10 år utan förnyelse
- B. Intyget är ett bevis på att personen äger en kran
- C. Intyget gäller livslångt om man arbetar kontinuerligt med lyft
- D. Intyget visar att innehavaren genomgått godkänd utbildning i lastkoppling och signalgivning; det har normalt en giltighetstid (ofta 5 år) varefter repetitionsutbildning krävs för förnyelse



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Answer Key & Explanations

You just practised 30 of 400. Unlock every question + timed mocks at <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

1. A — Den ska omedelbart tas ur bruk och kasseras

En spricka i en lyftöga är ett absolut kasseringskriterium. Svetsreparation är inte tillåten på lyftbärande detaljer utan tillverkarens godkännande. Ögla ska kasseras omedelbart.

2. B — Taljer, dragkätting-drivna spel och liknande anordningar som drivs manuellt; regleras av Maskindirektivet och AFS 2006:6

Handburen lyftutrustning (taljer, kedjeblock, handdrivna spel) omfattas av Maskindirektivet 2006/42/EG och ska CE-märkas. Användningen regleras av AFS 2006:6 precis som annan lyftutrustning.

3. A — Ytrost bedöms: om rost enbart är ytlig och länkdimensionerna är intakta kan redskapet kvarstå med tätare kontroll; om diametern minskat under kasseringsgränsen (10 %) eller djupa gropkorrosion finns kasseras det

Ytlig rost (utan diametersänkning) behöver inte kasseras men ökar behovet av tätare inspektion. Djup gropkorrosion, stark frätskada eller diametersänkning > 10 % är kasseringskriterie. Bedömning görs av kompetent besiktningsman.

4. B — Lyftanordningens märkeffekt anger kranens maximalt tillåtna last i given konfiguration; WLL på lyftredskapets anger redskapets gräns. BÅDA måste respekteras – det lägsta värdet avgör vad som tillåts lyftas

Kranens märkeffekt och lyftredskaps WLL är oberoende begränsningar. Bägge måste kontrolleras; den lägsta begränsningen gäller för det totala lyftet. Vanlig miss: man väljer rätt kran men glömmer att kontrollera att lyftredskapet klarar lasten och vinkeln.

5. C — Polyesterstroppar skadas av syror men är generellt motståndskraftiga mot alkalier

Polyesterfibrer är motståndskraftiga mot alkalier men angrips av starka syror. Nylonstroppar är tvärtom känsliga för alkalier men tål svaga syror bättre. Läs alltid tillverkarens anvisningar om kemisk miljö.

6. C — Märkning '8' eller '80' samt tillverkarens ID

Kätting klass 8 ska vara märkt med '8' eller '80' samt tillverkarens eller distributörens identifieringsmärke för spårbarhet.

7. B — Kätting med krok (kättingstropp)

En kättingstropp är ett lyftredskap bestående av kätting med krok i änden och en ögla (master link) i andra änden för anslutning till lyfthaken.

8. C — Bedömas, ev. provbelastas och godkännas av kompetent person innan återgång i drift

Reparerade eller modifierade lyftredskap ska bedömas av kompetent person och eventuellt genomgå dödlastprov (proof load test) innan de godkänns för återgång i drift.

9. A — Kroken är konstruerad att hålla minst 20 ton ($4 \times WLL = \text{brottlast} \geq 20 \text{ ton}$) utan att brista, men ska aldrig belastas med mer än 5 ton i drift

Säkerhetsfaktor 4:1 för stållyftredskap innebär att brotthlasten ska vara minst $4 \times WLL$. En krok märkt 5 ton



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



WLL ska hålla minst 20 ton vid brott, men 5 ton är den absoluta gränsen i drift. Faktorn skapar marginal för dynamiska krafter och materialvariationer.

10. C — 3 000 kg (faktor $1,41 \times 2\ 120 \div 2 = 2\ 120 \times 0,5 = 1\ 060$ per ben $\rightarrow 2 \times 1\ 060 = 2\ 120$... nej: mode 4 faktor $\approx 1,0 \times 2$ per ben minus vinkelreduktion; korrekt svar per SS-EN 13414: mode 4 WLL $\approx 2\ 120$ kg = same as mode 1 total for 2-leg $60-90^\circ = 0,5$ factor per ben $\times 2 = 1,0 \times$ single-leg WLL... exakt: mode 4: 2-bens vid $90^\circ = 1,41 \times$ mode-1; vid $60-90^\circ = 1,0 \times$ 2-bens-mode1 $\approx 2\ 120$ kg)

Enligt SS-EN 13414 är mode 4 faktorn för tvåbens $60-90^\circ$ -spridning = $1,0 \times$ WLL per ben. Total mode 4 WLL = $1,0 \times 2\ 120 = 2\ 120$ kg. Vid 90° (mode 4 max) är faktorn = $\sqrt{2} \div 2 \times 2 = \sqrt{2} \times$ mode1 $\approx 3\ 000$ kg. Tabellvärdet för mode 4 (tvåbens, $60-90^\circ$) är normalt angett separat på märkplåten.

11. A — Ett dokument utfärdat av tillverkaren eller provningsorgan som intygar att lyftredskapet har tillverkats och provats i enlighet med tillämpliga standarder och direktiv

Leveranscertifikatet för lyftredskap (test/conformity certificate) intygar att produkten är tillverkad och provad i enlighet med tillämpliga EN-standarder och EU-direktiv. Det ska följa redskapet och förvaras tillgängligt.

12. B — Lyftredskap ska lagras torrt, fritt hängande (ej i en hög), skyddat mot mekaniska skador, UV-ljus, kemikalier och extrema temperaturer; textilstroppar ska hängas på krokar eller rälsar

Korrekt lagring förlänger lyftredskapens livslängd och förhindrar dolda skador. Textilstroppar ska hängas fritt (ej ligga i hög), skyddas från UV och kemikalier. Kätting bör hängas eller förvaras i ren, torr miljö. Fukt och kyla kombinerat kan orsaka dolda skador.

13. B — Att obehöriga personer inte får befinna sig i lyftzonens riskområde

Tillträdesförbud (barriärer, avspärningar) ska etableras runt lyftzonens riskområde så att obehöriga inte kan vandra in under hängande last eller i kranens svepyta.

14. D — Riskranking hjälper att prioritera vilka lyft som kräver formell lyftplan, extra personell och striktare kontroller baserat på risknivå (t.ex. vikt, komplexitet, miljö)

Riskranking kategoriserar lyft (t.ex. rutinmässigt, icke-rutinmässigt, kritiskt) för att avgöra vilken nivå av planering och kontroller som krävs. Resurserna kan därmed koncentreras till de farligaste lyftoperationerna utan att onödigt byråkratisera rutinlyft.

15. C — En kättingtackja (ratchet hoist) kan självlåsa vid överlast, men inre friktion och slitage kan göra att lyfthöjden gradvis ökar vid hållen last – kontrollera regelbundet att lasten inte sjunker

I en kättingtackja (ratchetspel) kan bromsen slitas eller förorenas, vilket leder till att lasten långsamt sjunker. Bromsen och all mekanik ska kontrolleras regelbundet. Hängt gods lämnas aldrig utan tillsyn under lång tid.

16. B — Omedelbart kassera schacklan – sprickor är alltid ett kasseringskriterium

Sprickor i en lyftschackla (eller något stållyftredskap) är alltid ett omedelbart kasseringskriterium, oavsett sprickans storlek. Sprickor indikerar att materialet är komprometterat.

17. B — Stropen löper under lasten och båda öglorna hängs i lyfthaken; WLL-faktor 2,0 (jämfört med ett ben)

Basket hitch innebär att stropens båda ändar hängs i lyfthaken medan stropens mitt bär lasten. Effektiv WLL kan bli $2 \times$ WLL per ben, men fördelas på faktisk lastvinkel.

18. C — Klass 12 (1 200 N/mm²) har 50 % högre hållfasthet per ytenhet än klass 8; ger lättare redskap för samma WLL men ställer höga krav på tillverkning, hantering och kontroll

Klass 12 (G120, 1200 N/mm²) erbjuder ännu lättare redskap för samma WLL. Nackdelen är att materialet är



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



mer känsligt för skador, korrosion och felaktig hantering. Klas 12 kräver kompetenta användare och strängare kontrollrutiner.

19. D — Lyftzonen spärras av med fysiska barriärer (kägelkoner, avspärrningsband, stängslar) och skyltar; arbetsgivaren/lyftledaren är ansvarig för att ingen obehörig befinner sig inom zonen under lyft
Avspärrning av lyftzonen är obligatorisk för att skydda omgivningen. Arbetsgivaren/lyftledaren ansvarar för att adekvata barriärer etableras och att obehöriga hindras att träda in. Avspärrningsgränsen ska täcka hela lastens möjliga pendlings-/fallzon.

20. D — Arm sträcks ut mot masten (eller kranen) och pekar med handen i önskad riktning; rörelsens riktning indikeras av pekriktningen

Signalen för horisontell bomrörelse (in/ut) ges med utsträckt arm pekande i rörelseriktningen – mot masten för 'in' (teleskopera in / minska räckvidd), eller bort från masten för 'ut'. Signal ska vara tydlig och entydig.

21. C — En strukturerad checklista som verifierar: lastens vikt och tyngdpunkt, korrekt val och skick på lyftredskap, stropsättning och säkring, avspärrning av lyftzon, kommunikation och signalsystem, väderförhållanden och kranens kapacitet

Förlyftkontrollistan (pre-lift checklist) är ett strukturerat verktyg för att säkerställa att alla kritiska aspekter verifierats innan lyftet påbörjas. Den täcker last, redskap, stropsättning, avspärrning, kommunikation, miljöförhållanden och utrustningens kapacitet.

22. A — Omedelbart ge stoppsignal

Om signalgivaren förlorar sikten på lasten ska han omedelbart ge stoppsignal tills full sikt återfås eller annan åtgärd vidtas.

23. C — Lyftbalk (traversbalk / spreader bar)

En lyftbalk (spreader bar / traversbalk) används för att hålla stropparnas lyftpunkter isär och fördela lyftkraften jämnt längs en lång last.

24. B — WLL, material, längd och CE-märkning

Textilstroppar ska enligt SS-EN 1492-1 vara märkta med WLL, material, längd, lämpliga lyftmetoder och CE-märkning.

25. D — Ta ur bruk och låt kompetent person bedöma om det kan användas vidare

Chocklast kan skada ett lyftredskaps inre struktur utan synliga yttre tecken. Redskapet ska tas ur bruk och inspekteras av kompetent person innan eventuell återanvändning.

26. B — Ge omedelbar stoppsignal till kranföraren

Stopsignal till kranföraren är den omedelbara åtgärden om någon befinner sig under lasten. All rörelse ska upphöra tills personen avlägsnat sig ur farozonen.

27. B — Ta omedelbart ur bruk – höga temperaturer förändrar materialets egenskaper och redskapet måste kasseras eller bedömas av specialistkompetens

Brand och höga temperaturer förändrar stålkomponenters egenskaper (anlöpning, normalisering). Sådana redskap ska tas ur bruk och kasseras eller fackbedömas av tillverkare/expert.

28. B — Tydlig groprost (pitting) eller korrosion som reducerar effektiv tråddiameter

Groprost (pitting corrosion) som minskar tråddiametern är ett kasseringskriterium för stålwirestroppar eftersom korrosionen reducerar bärförmågan och kan dölja sprickor.



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



29. C — Ge tydlig avslutssignal till kranföraren, avlägsna stroppar säkert och rapportera eventuella avvikelser till arbetsledaren

Efter avslutat lyft ges en tydlig avslutningssignal. Stroppar och lyftredskap avlägsnas och kontrolleras. Eventuella skador, avvikelser eller incidenter rapporteras till ansvarig.

30. D — Intyget visar att innehavaren genomgått godkänd utbildning i lastkoppling och signalgivning; det har normalt en giltighetstid (ofta 5 år) varefter repetitionsutbildning krävs för förnyelse

Sakra Lyft-intyget bekräftar genomgången teori- och praktikutbildning i lastkoppling och signalgivning.

Branschpraxis är att intyget förnyas var 5:e år via repetitionsutbildning, för att säkerställa aktuell kompetens.



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Ready to pass?

Unlock the full Sakra Lyft Quiz bank, every explanation, and unlimited timed mock exams.

Scan to start practising

<https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

Also on iOS & Android — search your exam name on the App Store or Google Play



Unlock all 400 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sesakralyft>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start