



# Fallskydd Quiz 2026

Free Practice Test — 30 Real Exam-Style Questions

with full answer key & explanations

**Unlock the full bank of 500 questions  
+ unlimited timed mock exams + mistake book**

Practice on the web: <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99 / week · \$6.99 / month · cancel anytime

**What you unlock: all 500 questions • unlimited timed mock exams • mistake book • instant explanations**

**Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play**



**Unlock all 500 questions + timed mock exams**

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



## Practice Questions

Try all 30 first, then check the answer key at the back.

Want the other 470+ questions & full timed mock exams? Unlock at  
<https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

### 1. Vad innebär 'root cause analysis' (rotorsaksanalys) av ett fall-tillbud och vilka metoder används?

- A. Enbart dokumentation av vad som hände
- B. Enbart intervju med inblandade
- C. En kontroll av utrustningens skick
- D. En systematisk process (t.ex. 5 varför-metoden, fishbone-diagram) för att identifiera grundorsaken till ett fall eller tillbud – inte bara den omedelbara händelsen utan de underliggande systemfelen

### 2. Vad ska göras med fallskyddsutrustning som har ett okänt ursprung?

- A. Inte användas tills ett tillverkarens datablad och inspektionshistorik kan verifieras eller tills en sakkunnig person godkänt den
- B. Användas om den ser bra ut
- C. Användas tillfälligt vid liten risk
- D. Kastas automatiskt

### 3. Vad ska man göra med fallskyddsutrustning som man är osäker på om den är säker?

- A. Ta den ur bruk omedelbart och lämna den till sakkunnig för bedömning
- B. Fortsätta använda den under dagen och rapportera på eftermiddagen
- C. Fråga en kollega
- D. Använda den en gång till och kassera den sedan

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 500 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



**4. Vad är 'HACCP-liknande analys' tillämpad på fallskyddssystem och vad identifierar den?**

- A. En livsmedelssäkerhetsanalys av utrustningen
- B. En kemikalie-riskanalys
- C. En ekonomisk kostnadsanalys
- D. Kritiska kontrollpunkter (CCP) i fallskyddssystemet – t.ex. karbinhakens autolåsfunktion, falldämparens utlösning, förankringspunktens integritet – där ett fel ger direkt livshotande konsekvens

**5. Vad är en 'descender' (nedfirningsdon) och vilken standard gäller?**

- A. En typ av karbinhake
- B. En typ av sele
- C. En kontrollapparat som bromsas av friktion mot repet vid nedfiring och räddning; standard EN 341
- D. En typ av förankringsanordning

**6. Vad gäller för fallskyddsutrustning som har utsatts för ett fall?**

- A. Den ska tas ur bruk omedelbart och besiktigas av sakkunnig innan eventuell återanvändning
- B. Den kan fortsätta användas om det inte syns några skador
- C. Den ska märkas och sättas tillbaka i lager
- D. Arbetstagaren avgör själv om den är säker att använda

**Want the other 470+ questions & full timed mock exams? Unlock at**  
<https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

**7. Vad är ett skyddsnet avsett för vid arbete på höjd?**

- A. Personligt skydd för den enskilda arbetstagaren
- B. Kollektivt skydd som fångar upp fallande personer eller material
- C. Ersättning för säkerhetssele
- D. Avgränsning av riskområde

**8. Vad är en 'fall indicator strip' och var sitter den?**

- A. En etikett på förpackningen
- B. En visuell indikator (ofta en röd eller kontrastfärgad inre vävnad) inuti falldämparens yttre hölje – exponeras när höljet töjts ut vid utlösning
- C. En sensor på karbinhaken
- D. En pil på selan som visar ryggringeln



**Unlock all 500 questions + timed mock exams**

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



**9. Vad är 'gravity-fed fall arrest' (gravitationsberoende fallstopp) i ett vertikalt SRL, och varför fungerar det sämre vid horisontell rörelse?**

- A. Det fungerar identiskt oavsett riktning
- B. Det fungerar sämre vid vertikalt arbete
- C. Gravitationen är irrelevant för SRL
- D. SRL:ens broms aktiveras av den snabba rörelse som uppstår vid fri fall – vid horisontell rörelse är rörelsehastigheten ofta för låg för att aktivera bromsen, varför vertikala SRL:er ej ska användas horisontellt

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

**10. Vad innebär personligt fallskydd (PSA mot fall)?**

- A. Skyddshjälm och skyddsglasögon
- B. Individuell utrustning som sele, lina och falldämpare som bärs av den enskilde arbetstagaren
- C. Räcken och nät som monteras av arbetstagaren personligen
- D. Skyddsskor med halsäker sula

**11. Vad ska en räddningsplan vid arbete på höjd minst innehålla?**

- A. Kontaktuppgifter till Arbetsmiljöverket
- B. Rutiner för hur en person som hänger i sele ska räddas ned
- C. En lista på alla godkända selar på arbetsplatsen
- D. Schema för daglig inspektion av stegar

**12. Vad är 'anchor point corrosion protection' och varför är det extra viktigt för ankare i kustmiljö?**

- A. Enbart estetisk behandling
- B. Korrosionsskydd som hindrar rost på ankare inomhus
- C. Rostskyddsbehandling (galvanisering, rostfritt stål, regelbunden kontroll och underhåll) för att förhindra att salthaltig havs- och kustluft korroderar metallankare och sänker deras kapacitet
- D. Korrosionsskydd krävs enbart för aluminiumankare

Want the other 470+ questions & full timed mock exams? Unlock at  
<https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>



Unlock all 500 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



**13. Vad är ett 'fall distance indicator' på en höjdsäkrare (inretractable) och vad indikerar det?**

- A. En pekare som visar hur lång linan är utlöst
- B. En mätare för fallets hastighet
- C. En visuell markör som aktiveras om bromsmekanismen löst ut under ett fall, vilket innebär att enheten ska inspekteras av tillverkaren
- D. En mätare för att kontrollera linans spänning

**14. Vad är skillnaden mellan EN 813 och EN 361?**

- A. EN 813 reglerar sittsele (sadelsele) enbart för positionering; EN 361 reglerar helkroppsele för fallstoppsystem
- B. De är identiska standarder
- C. EN 813 är för barn, EN 361 är för vuxna
- D. EN 361 reglerar sittsele, EN 813 reglerar helkroppsele

**15. Vad innebär 'fatigue management' (trötthetshantering) vid höjdarbete?**

- A. Att erbjuda kaffe på arbetsplatsen
- B. Att säkerställa att arbetstagare inte arbetar så länge att tröttheten påverkar koncentrationen och reaktionsförmågan vid höjdarbete – arbetsgivaren ska planera arbetspass, pauser och rotation
- C. Att arbeta snabbare för att komma i tid
- D. Att byta till lättare verktyg

**Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play**

**16. Vad är 'height safety inspection tag' och vilken information ska den innehålla?**

- A. Enbart inspektionsdatum
- B. Enbart serienummer
- C. Produktidentitet, senaste inspektionsdatum, inspektörens identitet och nästa inspektionsförfallodatum – monterad direkt på utrustningen för snabb referens
- D. Enbart inspektörens kontaktuppgifter

**17. Vad händer med en falldämparlina av väv-/sömnadtyp när den utlöses vid ett fall?**

- A. Sömnaden i falldämparens hölje rivs upp och absorberar energin
- B. Linan klipps av och personen stannar av bromsarens friktion
- C. Metallfjädrar komprimeras i falldämparen
- D. Linan förlängs elastiskt och återgår till ursprunglig längd



**Unlock all 500 questions + timed mock exams**

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



**18. Vad gäller för arbetstagare med stor kroppsvikt (över standard) avseende fallskyddsutrustning?**

- A. De kan använda standardutrustning om de är varsamma
- B. De behöver inte använda sele om de är tunga
- C. De måste använda specialcertifierad utrustning avsedd för deras vikt (t.ex. 140 kg-certifierade system)
- D. Arbete på höjd är förbjudet för dem

Want the other 470+ questions & full timed mock exams? Unlock at  
<https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

**19. Vad är 'MEWP stability assessment' (stabilitetsanalys för korglyft) och vad ska kontrolleras?**

- A. Enbart att korgen är tom innan körning
- B. Underlagets bärförmåga, lutning (max tillåten per tillverkaren), avstånd till gropar/kanter, sidolast på bom och att stödben/stöd är rätt utplacerade – allt kontrolleras innan lift tas i bruk
- C. Enbart att däcktrycket är rätt
- D. Enbart att korgbelastningen inte överstiger maxvikten

**20. Vad är skillnaden mellan 'byggarbetsmiljösamordnare för planering' (BAS-P) och 'byggarbetsmiljösamordnare för utförande' (BAS-U)?**

- A. BAS-P är ansvarig för material, BAS-U för personal
- B. De är samma roll med olika namn
- C. BAS-P samordnar under projektering/design-fasen (inkl. hälso- och säkerhetsplan); BAS-U samordnar under byggfasen och uppdaterar HSP efter faktiska förhållanden
- D. BAS-P ansvarar för rivning, BAS-U för nybygge

**21. Vad är 'IPAF-utbildning' och vad ger det rätt att göra?**

- A. Rätt att montera fasta förankringspunkter
- B. Erkänd utbildning och kompetens att operera specifika typer av mobila arbetsplattformar (korgliftsar) från IPAF (International Powered Access Federation)
- C. Rätt att utföra fallskyddsinspektion
- D. Rätt att montera ställningar

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 500 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



**22. Hur länge kan en höjdsäkrare (SRL) normalt arbeta utan service?**

- A. Obegränsad tid om den ser hel ut
- B. Normalt 1–2 år beroende på tillverkarens krav, dock alltid service efter fall-aktivering
- C. 5 år utan service
- D. Enbart vid synliga skador

**23. Vad menas med 'foreseeable misuse' (förutsebar felanvändning) avseende fallskyddsutrustning?**

- A. Sätt som utrustningen kan användas felaktigt av en rimlig person utan medvetet sabotage; tillverkare ska ta hänsyn till detta i sin design och varningstext
- B. Enbart avsiktlig skada på utrustningen
- C. Enbart att använda fel storlek
- D. Enbart att använda fel färg

**24. Vad ska göras om en arbetstagare observerar en kollega som inte använder föreskriven fallskyddsutrustning?**

- A. Omedelbart informera kollegan och arbetsgivaren/arbetsledaren – en säkerhetskultur kräver att alla ingriper vid riskbeteende
- B. Ignorera det om det är en erfaren person
- C. Vänta och se om det händer något
- D. Rapportera enbart till skyddsombudet nästa vecka

Want the other 470+ questions & full timed mock exams? Unlock at  
<https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

**25. Vad är 'fall hazard assessment' och när ska den utföras?**

- A. Innan arbetet på höjd påbörjas – identifiera fallfaror, bedöm risknivå och välj lämpliga skyddsåtgärder
- B. Enbart efter en olycka
- C. Enbart en gång per år
- D. Enbart vid nya arbetsplatser

**26. Vilken typ av karbinhake rekommenderas i fallskyddssystem för att förhindra oavsiktlig öppning?**

- A. Enkel snäplåskarbinhake
- B. Karbinhake utan lås
- C. Karbinhake med enkelt skruvlås
- D. Karbinhake med dubbelt eller trippelt säkerhetslås (autolås)



Unlock all 500 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



**27. Vad är 'terminal velocity in a fall' (terminalhastigheten vid ett fall) och är det relevant för val av falldämpare?**

- A. Terminalhastigheten är irrelevant eftersom fallstoppsystem alltid testas med normala fall
- B. Terminalhastigheten (ca 50 m/s i fritt fall) uppnås inte vid de korta fallhöjder som är aktuella – testfallet för EN 355 görs med specificerad massa och fallhöjd
- C. Terminalhastigheten avgör vilken klass av falldämpare som krävs
- D. Terminalhastigheten är alltid lika oavsett kroppsvikt

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

**28. Vad är en 'shock indicator' på en höjdsäkrare (SRL) och vad ska göras om den aktiverats?**

- A. En lysdiod som indikerar batterinivå
- B. En mätare som visar linlängd
- C. En visuell markör (ofta ett rött objekt/indikatorstift synligt i inspektionsfönstret) som indikerar att bromsen aktiverats – hela enheten ska omedelbart skickas till tillverkaren för service/kassation
- D. En etikett på höljet

**29. Vad är 'EN 353-1' kontra 'EN 353-2' och hur används de?**

- A. EN 353-1 är för horisontella system, EN 353-2 för vertikala
- B. De är identiska standarder
- C. EN 353-1 specificerar krav på medhängande fallhämmare på STELA styrlinor (råls); EN 353-2 specificerar krav på medhängande fallhämmare på FLEXIBLA styrlinor (rep/wire)
- D. EN 353-1 är äldre och inte längre giltig

**30. Vad innebär 'zero fall tolerance' på en arbetsplats?**

- A. En policy att inga fall ska accepteras och att skyddsåtgärder ska vara 100 % effektiva – inga kompromisser med fallskyddsrutiner tolereras
- B. En policy att enbart ett fall per år accepteras
- C. En typ av riskbedömning
- D. En typ av ställningsbesiktning



Unlock all 500 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



## Answer Key & Explanations

You just practised 30 of 500. Unlock every question + timed mocks at  
<https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

**1. D — En systematisk process (t.ex. 5 varför-metoden, fishbone-diagram) för att identifiera grundorsaken till ett fall eller tillbud – inte bara den omedelbara händelsen utan de underliggande systemfelen**

Rotorsaksanalys undersöker VARFÖR olyckan/tillbudet skedde på djupet: var det brist i utbildning, utrustning, procedur, ledning eller kultur? Metoder som '5 varför' och Ishikawa-diagram hjälper att identifiera systemfel och förhindra upprepning.

**2. A — Inte användas tills ett tillverkarens datablad och inspektionshistorik kan verifieras eller tills en sakkunnig person godkänt den**

Utrustning med okänt ursprung ska inte användas. Man vet inte tillverkningsdatum (livslängd), om den utsatts för fall eller kemikalier och om det är ett certifierat CE-märkt original. Sakkunnig bedömning krävs.

**3. A — Ta den ur bruk omedelbart och lämna den till sakkunnig för bedömning**

Vid minsta osäkerhet om utrustningens säkerhet ska den omedelbart tas ur bruk och lämnas för sakkunnig bedömning. Att vänta eller gissa är oacceptabelt – en defekt sele kan kosta liv.

**4. D — Kritiska kontrollpunkter (CCP) i fallskyddssystemet – t.ex. karbinhakens autolåsfunktion, falldämparens utlösning, förankringspunktens integritet – där ett fel ger direkt livshotande konsekvens**

En HACCP-liknande analys identifierar vilka punkter i systemet som är absolut kritiska. Exempelvis: karbinhakens lås (CCP – om det öppnas faller personen), falldämparens funktion (CCP – om den ej utlöser = oskydat fall). Det fokuserar kontrollinsatser på rätt ställen.

**5. C — En kontrollapparat som bromsas av friktion mot repet vid nedfiring och räddning; standard EN 341**

Nedfiringsson (EN 341) är friktionsbaserade bromsdon som möjliggör kontrollerad nedfiring längs ett rep. Klass A ger motoriserad nedfiring med korrekt hastighet; Klass B är manuell nedfiring.

**6. A — Den ska tas ur bruk omedelbart och besiktigas av sakkunnig innan eventuell återanvändning**

All fallskyddsutrustning som belastats av ett fall ska omedelbart tas ur bruk och besiktigas av en sakkunnig person.

**7. B — Kollektivt skydd som fångar upp fallande personer eller material**

Skyddsnet är ett kollektivt skyddsmedel som monteras under arbetsplatsen för att fånga upp fallande personer eller material.

**8. B — En visuell indikator (ofta en röd eller kontrastfärgad inre vävnad) inuti falldämparens yttre hölje – exponeras när höljet töjts ut vid utlösning**

Fall indikator strip sitter inuti falldämparens yttre hölje. När sömnaden rivs och höljet töjts ut vid utlösning exponeras den röda remsan och signalerar tydligt att falldämparen aktiverat och måste kasseras.



Unlock all 500 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



**9. D — SRL:ens broms aktiveras av den snabba rörelse som uppstår vid fri fall – vid horisontell rörelse är rörelsehastigheten ofta för låg för att aktivera bromsen, varför vertikala SRL:er ej ska användas horisontellt**

Inertiabromsens aktivering baseras på rörelsehastighet (acceleration). Vertikal fri fall ger snabb acceleration. Horisontell rörelse (glid/snubbling) har lägre initial acceleration och kan inte aktivera en SRL dimensionerad för vertikal fall. Horisontell SRL (EN 360 typ med lägre aktiveringshastighet) behövs.

**10. B — Individuell utrustning som sele, lina och falldämpare som bärs av den enskilde arbetstagaren**  
PSA mot fall är individuell skyddsutrustning, t.ex. helkroppsele kombinerad med lina och falldämpare, som bärs av den enskilde arbetstagaren.

**11. B — Rutiner för hur en person som hänger i sele ska räddas ned**

Räddningsplanen ska säkerställa att en person som hänger i selen kan räddas ned snabbt, eftersom hängtrauma kan uppstå inom minuter.

**12. C — Rostskyddsbehandling (galvanisering, rostfritt stål, regelbunden kontroll och underhåll) för att förhindra att salthaltig havs- och kustluft korroderar metallankare och sänker deras kapacitet**

Kustmiljöer med salthaltig luft accelererar galvanisk och kemisk korrosion kraftigt. Ankare av kolstål utan adekvat korrosionsskydd kan förlora upp till 50 % av sin kapacitet på bara några år. Rostfritt stål eller galvaniserat stål med regelbunden inspektion krävs.

**13. C — En visuell markör som aktiveras om bromsmekanismen löst ut under ett fall, vilket innebär att enheten ska inspekteras av tillverkaren**

Fall indicators på höjdsäkrare är visuella indikatorer som aktiveras om enheten stoppat ett fall (bromsen utlöst). Det är en signal om att enheten ska skickas till tillverkaren för inspektion och eventuell service.

**14. A — EN 813 reglerar sittsele (sadelsele) enbart för positionering; EN 361 reglerar helkroppsele för fallstoppsystem**

EN 813 specificerar krav på sittsele (sadlar) avsedda för positionering och arbete. EN 361 specificerar krav på helkroppsselar avsedda för fallstoppsystem. Sittsele ensam skyddar ej mot fall.

**15. B — Att säkerställa att arbetstagare inte arbetar så länge att tröttheten påverkar koncentrationen och reaktionsförmågan vid höjdarbete – arbetsgivaren ska planera arbetspass, pauser och rotation**

Trötthet är en riskfaktor vid höjdarbete: nedsatt koncentration och reaktionsförmåga ökar risken för att snubbla, tappa greppet eller missa säkerhetssteg. Arbetsgivaren ska planera för att undvika utmattande och långa arbetspass.

**16. C — Produktidentitet, senaste inspektionsdatum, inspektörens identitet och nästa inspektionsförfalldatum – monterad direkt på utrustningen för snabb referens**

Inspektionstaggen på utrustningen möjliggör snabb visuell verifikation utan att söka i register: 'Har den inspekterats nyligen? Är nästa inspektion förfallen?' Informationen inkluderar produkt-ID, inspektionsdatum, inspektör och nästa datum.

**17. A — Sömnaden i falldämparens hölje rivs upp och absorberar energin**

En sömnadsfalldämpare (tear webbing) fungerar genom att en inre vävnad rivs upp kontrollerat vid belastning. Denna process absorberar fallets energi och begränsar kraften mot kroppen.

**18. C — De måste använda specialcertifierad utrustning avsedd för deras vikt (t.ex. 140 kg-certifierade system)**



Unlock all 500 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Arbetstagare som överstiger standardsystemets viktgräns (100 kg ink. utrustning) måste använda fallskyddssystem certifierade för deras faktiska vikt, t.ex. 140 kg-system.

**19. B — Underlagets bärförmåga, lutning (max tillåten per tillverkaren), avstånd till gropar/kanter, sidolast på bom och att stödben/stöd är rätt utplacerade – allt kontrolleras innan lift tas i bruk**  
Stabilitetsanalys täcker alla faktorer som påverkar vältringsrisken: underlag (asfalt, grus, mark), lutning i sidled och framåt-bakåt, avstånd till kanter och gropar, korrekt utplacering av stödben och att bommens laterala räckvidd inte överstiger kapaciteten.

**20. C — BAS-P samordnar under projektering/design-fasen (inkl. hälso- och säkerhetsplan); BAS-U samordnar under byggfasen och uppdaterar HSP efter faktiska förhållanden**

BAS-P arbetar i projekteringsfasen och skapar HSP med beaktande av framtida byggarbeten. BAS-U tar vid under utförandefasen, uppdaterar HSP och koordinerar det praktiska skyddsarbetet på byggsplatsen.

**21. B — Erkänd utbildning och kompetens att operera specifika typer av mobila arbetsplattformar (korgliftsar) från IPAF (International Powered Access Federation)**

IPAF PAL-kort (Powered Access Licence) bekräftar godkänd operatörsutbildning för specifika lifttyper (boom, mast, saxlift). Det är en internationellt erkänd industristandard för MEWP-operatörer.

**22. B — Normalt 1–2 år beroende på tillverkarens krav, dock alltid service efter fall-aktivering**

Tillverkare specificerar serviceintervall för SRL baserat på användning och miljö – typiskt 1–2 år. Dock kräver fall-aktivering alltid omedelbar service oavsett serviceintervall.

**23. A — Sätt som utrustningen kan användas felaktigt av en rimlig person utan medvetet sabotage; tillverkare ska ta hänsyn till detta i sin design och varningstext**

Förutsebar felanvändning är ett begrepp i PSA-förordningen 2016/425. Tillverkare ska identifiera och i möjligaste mån konstruktivt förhindra vanliga felanvändningar (t.ex. att koppla en sele bakvänt), och varna tydligt för kvarvarande risker.

**24. A — Omedelbart informera kollegan och arbetsgivaren/arbetsledaren – en säkerhetskultur kräver att alla ingriper vid riskbeteende**

En stark säkerhetskultur kräver att alla ingriper när de ser säkerhetsöverträdelser. Att ingripa omedelbart och informera arbetsledaren är det korrekta svaret – att ignorera det är att medverka till risken.

**25. A — Innan arbetet på höjd påbörjas – identifiera fallfaror, bedöm risknivå och välj lämpliga skyddsåtgärder**

Fallriskbedömning ska alltid göras innan arbetet på höjd påbörjas. Förhållandena kan ändras (nytt arbetsmoment, väder, ny arbetsplats) och bedömningen ska återspegla aktuell situation.

**26. D — Karbinhake med dubbelt eller trippelt säkerhetslås (autolås)**

I fallskyddssystem används karbinhaker med autolåsande (double- eller triple-action) låsmekanism för att förhindra oavsiktlig öppning.

**27. B — Terminalhastigheten (ca 50 m/s i fritt fall) uppnås inte vid de korta fallhöjder som är aktuella – testfallet för EN 355 görs med specificerad massa och fallhöjd**

Vid arbete på höjd är fallhöjderna normalt under 6 m och terminalhastigheten på 50 m/s uppnås aldrig. EN 355 standardiserar testfallet med 100 kg massa och specificerad fallhöjd för att representera verkliga förhållanden.



Unlock all 500 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



**28. C — En visuell markör (ofta ett rött objekt/indikatorstift synligt i inspektionsfönstret) som indikerar att bromsen aktiverats – hela enheten ska omedelbart skickas till tillverkaren för service/kassation**  
SRL:er har ofta inbyggda fallindikatorer som exponeras när bromsen aktiverat. En aktiverad SRL ska omedelbart tas ur bruk och skickas till tillverkaren eller certifierat servicecentrum för inspektion/kassation – de kan inte återanvändas av användaren.

**29. C — EN 353-1 specificerar krav på medhängande fallhämmare på STELA styrlinor (räls); EN 353-2 specificerar krav på medhängande fallhämmare på FLEXIBLA styrlinor (rep/wire)**

Båda är vertikala fallskyddssystem men för olika styrlinematerial. EN 353-1 (rigid guideline) är för räls/stag-monterade system, t.ex. på maststegar. EN 353-2 (flexible guideline) är för rep- eller wiresystem längs vertikala ytor.

**30. A — En policy att inga fall ska accepteras och att skyddsåtgärder ska vara 100 % effektiva – inga kompromisser med fallskyddsrutiner tolereras**

Zero fall tolerance är en företagspolicy som innebär att man inte accepterar 'nästan rätt' eller 'det brukar gå bra'. Alla fallrisker ska elimineras eller skyddas mot, och avvikelser från fallskyddsrutiner är oacceptabla.



**Unlock all 500 questions + timed mock exams**

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



# Ready to pass?

Unlock the full Fallskydd Quiz 2026 bank, every explanation, and unlimited timed mock exams.

**Scan to start practising**

<https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

Also on iOS & Android — search your exam name on the App Store or Google Play



**Unlock all 500 questions + timed mock exams**

→ <https://certs.theorypractice.app/sefallskydd>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start