



Concorso OSS Quiz 2026

Free Practice Test — 30 Real Exam-Style Questions

with full answer key & explanations

**Unlock the full bank of 2915 questions
+ unlimited timed mock exams + mistake book**

Practice on the web: <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99 / week · \$6.99 / month · cancel anytime

What you unlock: all 2915 questions • unlimited timed mock exams • mistake book • instant explanations

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 2915 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Practice Questions

Try all 30 first, then check the answer key at the back.

Want the other 2885+ questions & full timed mock exams? Unlock at <https://certs.theorypractice.app/itoss>

1. Quali sono i sintomi tipici di una tossinfezione alimentare?

- A. Nausea, vomito e diarrea, con crampi e dolori addominali.
- B. Rash cutanei diffusi con prurito e gonfiore generalizzato.
- C. Rigidità muscolare con tremori e perdita di coordinazione.

2. Cosa si intende per "ipotermia"?

- A. Un abbassamento della temperatura corporea sotto la media fisiologica di 36 °C.
- B. Un alzamento della temperatura corporea sopra la media fisiologica di 27 °C.
- C. Un abbassamento della temperatura corporea sotto la media fisiologica di 26 °C.

3. Di quale delle seguenti malattie è tipica la carenza di dopamina?

- A. Parkinson.
- B. Alzheimer.
- C. Tourette.

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

4. Si ritiene che l'emisfero cerebrale sinistro sia deputato a controllare:

- A. concetti, linguaggio, scrittura e comandi motori.
- B. sensazioni spaziali, di orientamento, temporali, nonché la sensibilità artistica ed emotiva.
- C. vista, olfatto, udito, tatto e gusto.

5. Da cosa è costituita l'affettività?

- A. Emozioni e sentimenti.
- B. Sentimenti e amore.
- C. Affetto ed emozioni.

6. La posizione supina si attua con il paziente:

- A. sdraiato a pancia in sù.
- B. in ginocchio.
- C. sdraiato a pancia in giù.



Unlock all 2915 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Want the other 2885+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/itoss>

7. Quali sono le componenti fondamentali del processo comunicativo secondo il modello di Roman Jakobson?

- A. Emittente, destinatario, messaggio, codice, canale e contesto.
- B. Canale, gestualità, scambio, informazione, codice e ricevente.
- C. Emittente, ricevente, messaggio, linguaggio, supporto e ambiente.

8. 714) Quale tra quelli elencati può definirsi, in sociologia, un gruppo primario?

- A. La famiglia.
- B. La classe scolastica.
- C. L'associazione culturale.

9. Per il rifacimento del letto occupato, quanti operatori sono previsti?

- A. Almeno due operatori.
- B. Un solo operatore.
- C. Almeno due OSS ed un infermiere.

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

10. Si definisce 'angina pectoris' la riduzione improvvisa del flusso sanguigno:

- A. nelle arterie coronarie.
- B. nella arteria carotidea.
- C. nella aorta.

11. In base alla disciplina del Reg. Ue 2016/679 cosa si intende per "profilazione"?

- A. Qualsiasi forma di trattamento automatizzato consistente nell'utilizzo di dati personali, finalizzata a valutare determinati aspetti personali relativi a una persona fisica.
- B. Quella forma di trattamento automatizzato dei dati, svolta per fini sanitari e finalizzato esclusivamente alla definizione di un profilo psicologico della persona dell'interessato.
- C. Quella forma di trattamento dei dati dell'interessato, svolta al solo fine di elaborare valutazioni prodromiche in merito ad eventuali future patologie.

12. Cosa si intende per "nicturia" in medicina?

- A. Aumento della frequenza delle minzioni durante la notte.
- B. Minzione dolorosa con sensazione di bruciore.
- C. Minzione con espulsione di tracce ematiche.



Unlock all 2915 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Want the other 2885+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/itoss>

13. Cosa è la "catena di contagio"?

- A. L'insieme di passaggi del microrganismo dalla sorgente all'ospite.
- B. Il numero delle persone che sono state contagiate.
- C. La trasmissione di un'infezione da un portatore sano ad uno malato.

14. Quali dei seguenti consigli può dare un OSS nell'assistenza domiciliare a un soggetto anziano disidratato?

- A. Bere regolarmente, soprattutto acqua.
- B. Effettuare frequentemente docce o bagni con acqua calda.
- C. Mantenere costantemente la cute elastica con creme idratanti.

15. Per quale motivo avviene una "sincope"?

- A. Per una temporanea riduzione del flusso di sangue al cervello, che può essere causata da varie condizioni.
- B. Per un'eccessiva attività elettrica cerebrale che provoca contrazioni muscolari diffuse.
- C. Per una prolungata carenza di glucosio a livello muscolare durante lo sforzo fisico.

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

16. Quali tra queste, in medicina, non è considerata una "derivazione urinaria"?

- A. Cistotomia.
- B. Nefrostomia.
- C. Ureterocutaneostomia.

17. Ai sensi dell'art. 51 della Legge 833/1978, come si provvede al finanziamento del Servizio Sanitario Nazionale?

- A. Con il Fondo Sanitario Nazionale che viene determinato annualmente.
- B. Con il Fondo del Dipartimento del Ministero della Salute che viene determinato semestralmente.
- C. Con il Fondo Ospedaliero Nazionale che viene determinato trimestralmente.

18. Da cosa è determinata una "comozione celebrale"?

- A. Da un trauma alla testa.
- B. Da un'infezione batterica del sistema nervoso.
- C. Da un accumulo di liquido nel midollo spinale.



Unlock all 2915 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Want the other 2885+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/itoss>

19. 2407) Come si definisce la dilatazione della parete di un vaso sanguigno?

- A. Aneurisma.
- B. Embolia.
- C. Stenosi.

20. La "pinza chirurgica" presenta:

- A. uno o più denti nella parte terminale.
- B. la parte finale a cucchiaio.
- C. la parte finale piatta.

21. Quale, tra quelli elencati, è un alimento ad alto contenuto di "glicogeno"?

- A. Il fegato.
- B. I legumi.
- C. La frutta.

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

22. Quali sono i caratteri fondamentali del polso arterioso?

- A. Frequenza, ritmo e qualità.
- B. Pressione, intensità e volume.
- C. Elasticità, ampiezza e consistenza.

23. Come si presentano le cosiddette "feci caprine"?

- A. Solide e frammentate.
- B. Molli e filamentose.
- C. Nere e catramose.

24. L'OSS può applicare l'urocontrol ad un paziente con incontinenza urinaria?

- A. Sì, poiché si tratta di una procedura di igiene e assistenza che rientra nelle sue competenze.
- B. No, poiché si tratta di una procedura medica che non rientra nelle sue competenze.
- C. No, poiché si tratta di una procedura infermieristica che non rientra nelle sue competenze.

Want the other 2885+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/itoss>



Unlock all 2915 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



25. Quando l'OSS è tenuto a comunicare le informazioni sulla patologia che affligge l'assistito?

- A. In nessun caso.
- B. Quando la persona è autosufficiente.
- C. Solo in presenza di un familiare.

26. Il Centro di Salute Mentale esplica anche attività di consulenza agli altri servizi ospedalieri?

- A. No, è un compito del SPDC.
- B. Sì, è un compito ad esso riservato.
- C. Sì, ma solo per i malati gravi.

27. Gli indumenti di lavoro sono DPI (Dispositivi di Protezione Individuale)?

- A. Solo se proteggono da un rischio specifico.
- B. Sempre.
- C. Solo se di colore giallo.

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

28. 546) Il "Piano di Lavoro" per gli Operatori Socio-Sanitari (OSS):

- A. può essere relativo ad un solo giorno, ad una settimana o, in casi particolari, a periodi maggiori.
- B. deve essere relativo all'anno in corso e definire i bisogni dei degenti fino al 31 dicembre.
- C. può essere relativo ad un solo giorno successivo alla sua redazione.

29. La "Rete Locale di Cure Palliative" assicura l'attività assistenziale:

- A. 7 giorni su 7 e 24 ore su 24.
- B. 5 giorni su 7 e 12 ore su 24.
- C. In caso di necessità.

30. Quale funzione ha, tra le altre, il "sodio" nel corpo umano?

- A. Consente all'organismo di mantenere l'equilibrio dei liquidi nella norma.
- B. Entra nella costituzione dell'emoglobina.
- C. Permette il trasporto dell'ossigeno.



Unlock all 2915 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Answer Key & Explanations

You just practised 30 of 2915. Unlock every question + timed mocks at <https://certs.theorypractice.app/itoss>

1. A — Nausea, vomito e diarrea, con crampi e dolori addominali.
2. A — Un abbassamento della temperatura corporea sotto la media fisiologica di 36 °C.
3. A — Parkinson.
4. A — concetti, linguaggio, scrittura e comandi motori.
5. A — Emozioni e sentimenti.
6. A — sdraiato a pancia in sù.
7. A — Emittente, destinatario, messaggio, codice, canale e contesto.
8. A — La famiglia.
9. A — Almeno due operatori.
10. A — nelle arterie coronarie.
11. A — Qualsiasi forma di trattamento automatizzato consistente nell'utilizzo di dati personali, finalizzata a valutare determinati aspetti personali relativi a una persona fisica.
12. A — Aumento della frequenza delle minzioni durante la notte.
13. A — L'insieme di passaggi del microrganismo dalla sorgente all'ospite.
14. A — Bere regolarmente, soprattutto acqua.
15. A — Per una temporanea riduzione del flusso di sangue al cervello, che può essere causata da varie condizioni.
16. A — Cistotomia.
17. A — Con il Fondo Sanitario Nazionale che viene determinato annualmente.
18. A — Da un trauma alla testa.
19. A — Aneurisma.
20. A — uno o più denti nella parte terminale.
21. A — Il fegato.
22. A — Frequenza, ritmo e qualità.
23. A — Solide e frammentate.
24. A — Sì, poiché si tratta di una procedura di igiene e assistenza che rientra nelle sue competenze.



Unlock all 2915 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



- 25. A — In nessun caso.
- 26. A — No, è un compito del SPDC.
- 27. A — Solo se proteggono da un rischio specifico.
- 28. A — può essere relativo ad un solo giorno, ad una settimana o, in casi particolari, a periodi maggiori.
- 29. A — 7 giorni su 7 e 24 ore su 24.
- 30. A — Consente all'organismo di mantenere l'equilibrio dei liquidi nella norma.



Unlock all 2915 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Ready to pass?

Unlock the full Concorso OSS Quiz 2026 bank, every explanation, and unlimited timed mock exams.

Scan to start practising

<https://certs.theorypractice.app/itoss>

Also on iOS & Android — search your exam name on the App Store or Google Play



Unlock all 2915 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itoss>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start