



Concorso Fisioterapista Quiz

Free Practice Test — 30 Real Exam-Style Questions

with full answer key & explanations

**Unlock the full bank of 112 questions
+ unlimited timed mock exams + mistake book**

Practice on the web: <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99 / week · \$6.99 / month · cancel anytime

What you unlock: all 112 questions • unlimited timed mock exams • mistake book • instant explanations

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Practice Questions

Try all 30 first, then check the answer key at the back.

Want the other 82+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/itfisio>

1. Qual è la funzione della Centrale Operativa Territoriale (COT)?

- A. Coordinare la presa in carico della persona e raccordare i servizi sanitari e sociosanitari
- B. Gestire le emergenze ospedaliere
- C. Organizzare eventi di sensibilizzazione sanitaria
- D. Fornire consulenze telefoniche

2. Dell'aria inspirata l'azoto costituisce il:

- A. 79%
- B. 20%
- C. 48%
- D. 30%

3. La sindrome di Guillain-Barré è una polineuropatia di origine:

- A. Infettiva acuta
- B. Infiammatoria autoimmune
- C. Dismetabolica
- D. Posttraumatica

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

4. L'acronimo SPREAD indica

- A. le linee guida per il trattamento dell'ictus cerebrali
- B. una tecnica di massaggio
- C. una manovra del metodo Bobath
- D. le linee guida per il trattamento delle PCI

5. La broncopneumopatia cronica ostruttiva(BPCO) :

- A. Tutte le risposte sono corrette
- B. E' un restringimento (ostruzione) persistente delle vie aeree dell'albero bronchiale
- C. è causata da un'inflammatione cronica delle vie aeree e del parenchima polmonare
- D. ha un decorso lento, progressivo e irreversibile



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



6. L'atassia è un segno caratteristico delle lesioni a carico:

- A. Del cervelletto
- B. Delle regioni frontali
- C. Della via piramidale
- D. Delle aree del linguaggio

Want the other 82+ questions & full timed mock exams? Unlock at

<https://certs.theorypractice.app/itfisio>

7. Quale delle seguenti affermazioni sulle scale di valutazione del dolore VAS e NRS è FALSA?

- A. La NRS è numerica
- B. La NRS è meno adatta per i pazienti anziani o con difficoltà cognitive rispetto alla VAS
- C. Non ci sono differenze
- D. La VAS è visiva (il paziente indica il dolore su una linea)

8. Quali tra le seguenti fratture di femore presenta il più alto rischio di necrosi femorale?

- A. Frattura sottotrocanterica
- B. Frattura pertrocanterica
- C. Frattura diafisaria
- D. Frattura sottocapitata

9. Quale di queste affermazioni è VERA in merito alla gestione della documentazione sanitaria in relazione alla privacy?

- A. Il paziente non ha diritto di accesso alla documentazione fisioterapica
- B. Dopo la conclusione del trattamento il fisioterapista può conservare una copia personale della cartella clinica del paziente per uso privato
- C. Il fisioterapista deve assicurare che la documentazione sanitaria sia custodita in modo sicuro e accessibile solo a personale autorizzato
- D. La documentazione sanitaria può essere lasciata in spazi comuni, purché custodita in fascicoli chiusi

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



10. La ginnastica respiratoria ha lo scopo di:

- A. Migliorare la tecnica respiratoria
- B. Perfezionare gli atti respiratori
- C. Favorire il riassorbimento di un versamento pleurico
- D. Incrementare gli atti respiratori in presenza di difficoltà respiratorie

11. Il "risk management" in ambito sanitario è finalizzato a:

- A. Monitorare le assenze del personale
- B. Ridurre il numero di accessi ambulatoriali
- C. Sanzionare gli errori del professionista sanitario
- D. Prevenire eventi avversi e migliorare la sicurezza del paziente

12. Qual è la principale finalità del metodo MAPO (Movimentazione e Assistenza Pazienti Ospedalizzati)?

- A. Garantire una riabilitazione più veloce
- B. Diminuire i tempi di lavoro
- C. Ridurre il rischio di infortuni muscolo-scheletrici per operatori e pazienti
- D. Aumentare la forza muscolare dell'operatore

Want the other 82+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/itfisio>

13. Qual è l'obiettivo principale della valutazione del rischio da movimentazione secondo il D.Lgs. 81/2008?

- A. Prevenire disturbi e lesioni da sovraccarico biomeccanico degli operatori
- B. Misurare la forza massima del fisioterapista
- C. Individuare i pazienti con ridotta mobilità
- D. Diminuire le assenze per malattia

14. Quale/i fra le seguenti affermazioni relative alla sclerosi multipla è/sono VERA/E?

- A. Tutte le alternative proposte sono corrette
- B. La causa è sconosciuta, ma può implicare una reazione autoimmune
- C. Si crea un danno alla mielina, nel cervello, nei nervi ottici e nel midollo spinale
- D. Periodi di relativo benessere si alternano a episodi di peggioramento dei sintomi



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



15. I legamenti crociati:

- A. Sono intrarticolari ed intrasinoviali
- B. Sono extrarticolari ed intrasinoviali
- C. Sono extrarticolari ed extrasinoviali
- D. Sono intrarticolari ed extrasinoviali

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

16. Che cos'è l'HTA (Health Technology Assessment)?

- A. Un'analisi multidimensionale basata su evidenze per valutare efficacia, sicurezza, costi, impatto sociale ed organizzativo delle tecnologie sanitarie
- B. Un metodo per raccogliere opinioni dei pazienti senza dati scientifici
- C. Una piattaforma per archiviare documenti clinici e referti
- D. Un processo che valuta esclusivamente i costi delle tecnologie sanitarie

17. La condizione in cui la parte inferiore del corpo di una persona è affetta da paralisi motoria si chiama?

- A. Paraplegia
- B. Emiplegia
- C. Tetraparesi
- D. Emiparesi

18. La mancata distensione degli alveoli polmonari per l'assenza e riduzione di aria in una parte del polmone si chiama:

- A. Enfisema polmonare
- B. Polmonite
- C. Bronchite
- D. Atelettasia

Want the other 82+ questions & full timed mock exams? Unlock at <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

19. Per la rieducazione dell'atassia, quale dei seguenti esercizi risulta utile?

- A. Tutte le alternative proposte sono corrette
- B. Mantenimento di diverse posture mentre il paziente viene sottoposto a lievi spinte
- C. Mantenimento dell'equilibrio sulla pedana stabilometrica
- D. Mantenimento delle posture che precedono la stazione eretta



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



20. Nei confronti di un paziente in area critica quale/i obiettivo/i a breve termine si pone l'intervento della fisioterapia respiratoria?

- A. Lo svezzamento dal ventilatore
- B. Il recupero della capacità ventilatoria
- C. Tutte le alternative proposte sono corrette
- D. La disostruzione bronchiale

21. L'obbligo del sistema ECM (Educazione Continua in Medicina) riguarda:

- A. Solo il personale dipendente pubblico
- B. Tutti i professionisti sanitari
- C. Solo i medici
- D. Solo i liberi professionisti

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

22. L'accreditamento istituzionale di una struttura sanitaria serve a:

- A. Rilasciare autorizzazioni per la costruzione di nuove strutture
- B. Verificare il rispetto di determinati requisiti di qualità e sicurezza per l'erogazione di prestazioni sanitarie
- C. Determinare le tariffe delle prestazioni
- D. Concedere incentivi economici ai dipendenti

23. Gli strumenti che aiutano il paziente con disabilità a migliorare le autonomie in trasferimenti e passaggi posturali vengono indicati con il termine di:

- A. Ortesi
- B. Protesi
- C. Ausili motori
- D. Presidi

24. Quale tra i seguenti è un requisito fondamentale per il trattamento riabilitativo integrato con ortesi?

- A. Tutte le alternative proposte sono corrette
- B. Il paziente deve essere motivato e collaborante
- C. L'ortesi deve rispettare gli archi anatomici
- D. L'ortesi non deve presentare punti di pressione

Want the other 82+ questions & full timed mock exams? Unlock at <https://certs.theorypractice.app/itfisio>



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



25. La scala assistenziale dell'I.I.Q. misura

- A. Il rischio di incontinenza
- B. Il rischio di caduta
- C. Lo stato cognitivo
- D. Il dolore post operatorio

26. Qual è l'obiettivo principale del test Timed Up and Go?

- A. Misurare l'autonomia nelle ADL
- B. Misurare la velocità di cammino e la mobilità funzionale del paziente
- C. Valutare l'equilibrio statico
- D. Valutare la forza degli arti superiori

27. Quale fra i seguenti NON è un meccanismo fisiologico della difesa delle vie aeree?

- A. Il broncospasmo
- B. La clearance muco-ciliare
- C. Il riflesso della tosse
- D. Il surfattante alveolare

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

28. NON è compresa tra le malattie degenerative del sistema nervoso:

- A. Il Parkinson
- B. La paralisi bulbare progressiva
- C. La SLA
- D. La miastenia gravis

29. Il valore della pressione sistolica di un individuo sano si aggira attorno a

- A. 120 mm/Hg
- B. 90 mm/Hg
- C. 70 mm/Hg
- D. 80 mm/Hg

30. Quale dei seguenti livelli di evidenza è considerato più alto secondo la gerarchia dell'EBP (Evidence-Based Practice)?

- A. Revisioni sistematiche e meta-analisi di RCT
- B. Studi caso-controllo
- C. Studi osservazionali trasversali
- D. Serie di casi



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Answer Key & Explanations

You just practised 30 of 112. Unlock every question + timed mocks at <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

1. A — Coordinare la presa in carico della persona e raccordare i servizi sanitari e sociosanitari
2. A — 79%
3. B — Infiammatoria autoimmune
4. A — le linee guida per il trattamento dell'ictus cerebrali
5. A — Tutte le risposte sono corrette
6. A — Del cervelletto
7. C — Non ci sono differenze
8. D — Frattura sottocapitata
9. C — Il fisioterapista deve assicurare che la documentazione sanitaria sia custodita in modo sicuro e accessibile solo a personale autorizzato
10. A — Migliorare la tecnica respiratoria
11. D — Prevenire eventi avversi e migliorare la sicurezza del paziente
12. C — Ridurre il rischio di infortuni muscolo-scheletrici per operatori e pazienti
13. A — Prevenire disturbi e lesioni da sovraccarico biomeccanico degli operatori
14. A — Tutte le alternative proposte sono corrette
15. D — Sono intrarticolari ed extrasinoviali
16. A — Un'analisi multidimensionale basata su evidenze per valutare efficacia, sicurezza, costi, impatto sociale ed organizzativo delle tecnologie sanitarie
17. A — Paraplegia
18. D — Atelettasia
19. A — Tutte le alternative proposte sono corrette
20. C — Tutte le alternative proposte sono corrette
21. B — Tutti i professionisti sanitari
22. B — Verificare il rispetto di determinati requisiti di qualità e sicurezza per l'erogazione di prestazioni sanitarie
23. C — Ausili motori



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



- 24. A — Tutte le alternative proposte sono corrette
- 25. A — Il rischio di incontinenza
- 26. B — Misurare la velocità di cammino e la mobilità funzionale del paziente
- 27. A — Il broncospasmo
- 28. D — La miastenia gravis
- 29. A — 120 mm/Hg
- 30. A — Revisioni sistematiche e meta-analisi di RCT



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Ready to pass?

Unlock the full Concorso Fisioterapista Quiz bank, every explanation, and unlimited timed mock exams.

Scan to start practising

<https://certs.theorypractice.app/itfisio>

Also on iOS & Android — search your exam name on the App Store or Google Play



Unlock all 112 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/itfisio>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start