



Sapeur-Pompier QCM 2026

Free Practice Test — 30 Real Exam-Style Questions

with full answer key & explanations

**Unlock the full bank of 424 questions
+ unlimited timed mock exams + mistake book**

Practice on the web: <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99 / week · \$6.99 / month · cancel anytime

What you unlock: all 424 questions • unlimited timed mock exams • mistake book • instant explanations

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Practice Questions

Try all 30 first, then check the answer key at the back.

Want the other 394+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/frpompier>

1. Les mécanismes à hauts risques de lésion du rachis peuvent être suspectés pour :

- A. Une victime éjectée d'un véhicule lors d'une collision
- B. Une chute de cheval
- C. Un accident avec port de la ceinture sans déclenchement d'airbag
- D. Une collision avec un 2 roues (conducteur ou passager)

2. Lors d'un feu de hangar agricole, un big-bag N°1 contient de l'ammonitrate dosé à 30% d'azote. Quels sont les risques particuliers ?

- A. Big-bag N°1 : risque de décomposition auto-entretenue
- B. Big-bag N°1 : risque d'explosion
- C. Big-bag N°2 (NPKI 5-15-5) : risque de décomposition auto-entretenue
- D. Big-bag N°2 : risque d'explosion

3. Lors d'une intervention pour secours routier, vous appliquez la règle des 5 i de manière chronologique :

- A. Inspecter, interdire, identifier, isoler, immobiliser
- B. Immobiliser, inspecter, identifier, isoler, interdire
- C. Identifier, inspecter, interdire, immobiliser, isoler
- D. Isoler, immobiliser, identifier, inspecter, interdire

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

4. Qu'est-ce que le 'crush syndrome' ?

- A. Un syndrome de chute de grande hauteur
- B. Un syndrome d'accident de décompression de plongée
- C. Un syndrome d'écrasement
- D. Un syndrome de dépression



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



5. À quelle distance correspond le périmètre de sécurité pour l'abattage d'un arbre ?

- A. ½ fois sa hauteur
- B. 1 fois sa hauteur
- C. 1,5 fois sa hauteur
- D. 2 fois sa hauteur

6. Quelle est l'objectif d'une attaque d'atténuation ?

- A. Éteindre l'incendie et procéder au refroidissement
- B. Stopper très rapidement le développement du sinistre avec un jet droit
- C. Produire de la vapeur d'eau en utilisant l'énergie thermique emmagasinée par les parois du local sinistré
- D. Aucune réponse ne convient

Want the other 394+ questions & full timed mock exams? Unlock at

<https://certs.theorypractice.app/frpompier>

7. L'inhalation d'oxygène est nécessaire chez une victime présentant :

- A. Une simple douleur thoracique
- B. Une SpO2 inférieure à 89 %
- C. Un malaise sans détresse

8. Que signifie le C dans le moyen mnémotechnique SECURITE ?

- A. Condition
- B. Contact
- C. Coupure
- D. Connexion

9. Un ERP de 1ère catégorie peut accueillir :

- A. Plus de 500 personnes
- B. Plus de 1000 personnes
- C. Plus de 1500 personnes
- D. Plus de 2000 personnes

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



10. Comment s'appelle la distance à partir de laquelle un chien n'a plus comme option que l'attaque lors de sa capture ?

- A. Distance de fuite
- B. Distance de défense
- C. Distance d'attaque
- D. Distance critique

11. L'objectif d'un triage de victimes est :

- A. Demander des renforts
- B. Connaître le nombre exact de victimes
- C. Trouver et soigner les victimes ayant le plus de chances de survie

12. Quelle pression au FPT est correcte ?

- A. 6 bars pour 1 LDV 1000 à 60 mètres
- B. 6 bars pour 2 LDV 500 à 60 mètres
- C. 6 bars pour 1 LDV 500 à 60 mètres

Want the other 394+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/frpompier>

13. Vous êtes équipier à un moyen élévateur aérien en reconnaissance proche d'une ligne aérienne HTB. Quelle est la distance de sécurité minimale ?

- A. 1 mètre
- B. 3 mètres
- C. 5 mètres
- D. 10 mètres

14. Les caractéristiques du pouls sont :

- A. Fréquence, régularité, amplitude
- B. Intensité, puissance, localisation
- C. Importance, pression, origine
- D. Fémoral, radial, pédieux



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



15. Que veut dire NELAR dans un message de détresse ?

- A. N : nom, E : engin d'affectation, L : localisation, A : air restant, R : risque (pendant la progression)
- B. N : nom, E : engin d'affectation, L : localisation, A : air restant, R : renfort nécessaire (qui, avec quoi) ou pas
- C. N : nom, E : engin d'affectation, L : localisation, A : armement utile du binôme de sécurité, R : renfort nécessaire
- D. N : numéro, E : engin d'affectation, L : localisation, A : air restant, R : risque (pendant la progression)

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

16. L'aiguille rouge de la boussole indique :

- A. L'Est
- B. Le Sud
- C. Le Nord

17. Lors d'une fuite de gaz dans un bâtiment, le butane se retrouve :

- A. En partie haute
- B. En partie basse (gaz plus lourd que l'air)
- C. Uniformément réparti

18. Mon chef d'agrès me demande de réaliser une attaque d'atténuation sur un feu d'appartement. Je vais réaliser :

- A. Une attaque rapide à la LDT depuis l'entrée du logement
- B. Une attaque du foyer en jet diffusé d'attaque depuis l'entrée du logement
- C. Une attaque de l'extérieur en jet diffusé d'attaque à travers une ouverture pour créer un maximum de vapeur
- D. Une attaque de l'extérieur en jet droit à travers une ouverture en visant le plafond

Want the other 394+ questions & full timed mock exams? Unlock at <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

19. De combien de tuyaux est composé le dévidoir mobile ?

- A. 4 tuyaux de $\varnothing 70\text{mm}$
- B. 5 tuyaux de $\varnothing 70\text{mm}$
- C. 6 tuyaux de $\varnothing 70\text{mm}$
- D. 7 tuyaux de $\varnothing 70\text{mm}$



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



20. Les services d'incendie et de secours peuvent engager des moyens de secours avant une régulation médicale :

- A. Si l'urgence vitale est identifiée à l'appel
- B. S'il s'agit d'une personne vulnérable
- C. Lorsque l'intervention se situe sur la voie publique
- D. S'il s'agit d'un malaise à domicile

21. Parmi ces propositions, quels sont les modes de propagation d'un incendie ?

- A. Induction, Rayonnement, Exposition
- B. Contamination, Conduction, Inhibition
- C. Conduction, Convection, Rayonnement
- D. Conduction, Induction, Rayonnement

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

22. Vous prenez en charge une victime d'un accident vasculaire cérébral. Vous devez :

- A. Installer la victime en position demi-assise
- B. Administrer de l'oxygène, quelle que soit la mesure de saturation
- C. Rechercher une anomalie de l'extension des membres supérieurs
- D. Rechercher une difficulté du langage ou de la compréhension

23. SSSM signifie :

- A. Système de Soins et de Secours Médical
- B. Service de Santé et de Secours Médical
- C. Service de Sécurité et de Secours aux Malades

24. Le carré de manœuvre est :

- A. Un outil permettant d'ouvrir les bouches incendie
- B. Un espace réservé au commandement sur une SITAC
- C. Un dispositif de signalisation
- D. Un accessoire de ventilation

Want the other 394+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/frpompier>



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



25. La compression de membre :

- A. Est dite prolongée si elle dure plus de deux heures
- B. Peut être la conséquence d'une chute
- C. Peut entraîner une détresse ventilatoire
- D. Peut entraîner des troubles de la sensibilité

26. En lutte contre les incendies, combien de critères composent la marche générale des opérations (MGO) ?

- A. 8
- B. 10
- C. 12
- D. Aucune réponse ne convient

27. Une femme de 25 ans a fait une chute de trottinette électrique sans heurter d'obstacle. Elle se plaint d'une douleur cervicale. Pour sa prise en charge :

- A. Stabiliser le rachis en maintenant la tête de la victime à deux mains
- B. Assurer une libération des voies aériennes avec élévation du menton seul
- C. Immobiliser la victime de préférence avec un plan dur équipé de blocs de tête
- D. Desserrer le collier cervical une fois l'immobilisation réalisée

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

28. Lors d'une intervention VSAV, vous portez un masque avec filtre aérosol de classe 2 (ou classe P2). Il arrête :

- A. 94 % des aérosols
- B. 50 % des aérosols
- C. 80 % des aérosols
- D. 99 % des aérosols

29. De quelle couleur sont les anneaux de sangle cousus qui mesurent 1,50 m ?

- A. Rouge
- B. Jaune
- C. Vert

30. Le score de Glasgow peut être chiffré de :

- A. 0 à 10
- B. 3 à 10
- C. 3 à 15
- D. 5 à 15



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Answer Key & Explanations

You just practised 30 of 424. Unlock every question + timed mocks at
<https://certs.theorypractice.app/frpompier>

1. A — Une victime éjectée d'un véhicule lors d'une collision
2. A — Big-bag N°1 : risque de décomposition auto-entretenu
3. B — Immobiliser, inspecter, identifier, isoler, interdire
4. C — Un syndrome d'écrasement
5. C — 1,5 fois sa hauteur
6. C — Produire de la vapeur d'eau en utilisant l'énergie thermique emmagasinée par les parois du local sinistré
7. B — Une SpO2 inférieure à 89 %
Une SpO2 < 89 % nécessite une oxygénothérapie.
8. C — Coupure
9. B — Plus de 1000 personnes
10. D — Distance critique
11. C — Trouver et soigner les victimes ayant le plus de chances de survie
Le triage vise à traiter en priorité les victimes avec le plus de chances de survie.
12. A — 6 bars pour 1 LDV 1000 à 60 mètres
6 bars pour 1 LDV 1000 à 60 mètres est la configuration correcte.
13. C — 5 mètres
14. A — Fréquence, régularité, amplitude
15. B — N : nom, E : engin d'affectation, L : localisation, A : air restant, R : renfort nécessaire (qui, avec quoi) ou pas
16. C — Le Nord
L'aiguille rouge de la boussole pointe vers le Nord magnétique.
17. B — En partie basse (gaz plus lourd que l'air)
Le butane est plus lourd que l'air : il descend en partie basse.
18. C — Une attaque de l'extérieur en jet diffusé d'attaque à travers une ouverture pour créer un maximum de vapeur
19. B — 5 tuyaux de ø70mm
20. A — Si l'urgence vitale est identifiée à l'appel



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



- 21. C — Conduction, Convection, Rayonnement
- 22. A — Installer la victime en position demi-assise
- 23. B — Service de Santé et de Secours Médical
SSSM = Service de Santé et de Secours Médical.
- 24. A — Un outil permettant d'ouvrir les bouches incendie
- 25. A — Est dite prolongée si elle dure plus de deux heures
- 26. B — 10
- 27. A — Stabiliser le rachis en maintenant la tête de la victime à deux mains
- 28. A — 94 % des aérosols
- 29. B — Jaune
Les anneaux de sangle cousus de 1,50 m sont jaunes.
- 30. C — 3 à 15



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompiers>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Ready to pass?

Unlock the full Sapeur-Pompier QCM 2026 bank, every explanation, and unlimited timed mock exams.

Scan to start practising

<https://certs.theorypractice.app/frpompier>

Also on iOS & Android — search your exam name on the App Store or Google Play



Unlock all 424 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/frpompier>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start