



Aide-Soignant Concours QCM

Free Practice Test — 30 Real Exam-Style Questions

with full answer key & explanations

**Unlock the full bank of 435 questions
+ unlimited timed mock exams + mistake book**

Practice on the web: <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99 / week · \$6.99 / month · cancel anytime

What you unlock: all 435 questions • unlimited timed mock exams • mistake book • instant explanations

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Practice Questions

Try all 30 first, then check the answer key at the back.

Want the other 405+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

1. Le groupe sanguin ABO est déterminé par :

- A. La présence ou l'absence d'antigènes sur les globules rouges
- B. Le nombre de leucocytes
- C. La couleur du plasma

2. Le ticket modérateur est :

- A. La part remboursée par la Sécurité sociale
- B. Le pourcentage des frais de santé laissé à la charge du patient
- C. Une cotisation obligatoire à l'assurance maladie

3. Le cœur est situé dans :

- A. Le médiastin
- B. La cavité pleurale
- C. La cavité abdominale

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

4. La glycosurie est la présence de :

- A. Sang dans l'urine
- B. Glucose dans l'urine
- C. Protéines dans l'urine

5. Une membrane fibreuse enveloppant un muscle ou un groupe de muscles est appelée :

- A. Un tendon
- B. Une aponévrose
- C. Un ligament



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



6. Les précautions standard (précautions universelles) s'appliquent :

- A. Pour TOUS les patients quel que soit leur statut infectieux
- B. Uniquement pour les interventions chirurgicales
- C. Uniquement pour les patients infectés connus

Want the other 405+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

7. La myalgie désigne :

- A. Une douleur osseuse
- B. Une douleur musculaire
- C. Une douleur articulaire

8. Quelle pathologie neurologique se caractérise par une dégénérescence des neurones dopaminergiques ?

- A. La maladie de Parkinson
- B. La sclérose en plaques
- C. La maladie d'Alzheimer

9. L'ostéomyélite est une infection qui touche :

- A. Les articulations
- B. Les os
- C. Les muscles

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

10. La prévention secondaire vise à :

- A. Éviter l'apparition de la maladie
- B. Réduire les handicaps après la maladie
- C. Dépister et traiter précocement la maladie pour éviter son évolution

11. Les tendons relient :

- A. Les os entre eux
- B. Les muscles entre eux
- C. Les muscles aux os



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



12. Les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) en milieu professionnel soignant concernent principalement :

- A. Les yeux et la vision
- B. Le dos (lombalgies), les épaules et les membres supérieurs liés aux postures et manutentions
- C. Les troubles cardiaques

Want the other 405+ questions & full timed mock exams? Unlock at

<https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

13. L'aide-soignant travaille sous la responsabilité de :

- A. Le médecin directement
- B. L'infirmier(e) diplômé(e) d'État (IDE)
- C. La direction de l'établissement

14. Le signe FAST pour reconnaître un AVC comprend :

- A. Face asymétrique, bras tombant, speech (trouble du langage), Time (appeler le 15)
- B. Fatigue, Anémie, Saignement, Tachycardie
- C. Fièvre, Asthénie, Soif, Transpiration

15. Quelle action doit être évitée lors de la vidange du sac collecteur urinaire ?

- A. Laisser le sac toucher le bocal de recueil
- B. Porter des gants
- C. Mesurer la diurèse

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

16. Le cœur possède combien de cavités ?

- A. Deux (2)
- B. Quatre (4)
- C. Six (6)

17. La digestion des protéines débute dans :

- A. Le côlon grâce aux bactéries
- B. La bouche grâce à l'amylase salivaire
- C. L'estomac grâce à la pepsine



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



18. La clairance de la créatinine est un indicateur de :

- A. La coagulation sanguine
- B. La pression artérielle
- C. La fonction glomérulaire rénale (DFG)

Want the other 405+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

19. Le risque professionnel en milieu de soins se définit comme :

- A. Une maladie professionnelle déclarée
- B. Une source potentielle de danger et une probabilité d'atteinte à la santé
- C. Un accident du travail déjà survenu

20. La sclérose en plaques (SEP) est une maladie :

- A. Infectieuse bactérienne
- B. Démyélinisante auto-immune du SNC
- C. Dégénérative liée au vieillissement uniquement

21. La réfection d'un lit occupé nécessite :

- A. D'utiliser uniquement du linge propre neuf
- B. De sortir le patient du lit obligatoirement
- C. De maintenir le patient en sécurité, assurer son confort et respecter sa dignité tout en évitant les contaminations

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

22. Le diabète insipide se caractérise par :

- A. Un excès d'insuline
- B. Une polyurie et polydipsie sans glycosurie, due à un déficit en ADH ou résistance rénale
- C. Une hyperglycémie avec glycosurie

23. La tenue vestimentaire professionnelle dans un service de soins doit être :

- A. Portée sans contrainte particulière
- B. Lavée une fois par semaine
- C. Changée quotidiennement et lavée à 60 °C minimum



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



24. L'ADH (hormone antidiurétique) a pour principal effet de :

- A. Augmenter la production d'urine
- B. Favoriser la réabsorption d'eau par les reins (anti-diurèse)
- C. Stimuler la sécrétion d'aldostérone

Want the other 405+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

25. L'appendice iléo-cæcal est situé :

- A. Dans l'intestin grêle
- B. Dans le côlon transverse
- C. À la jonction du côlon ascendant et de l'intestin grêle, en fosse iliaque droite

26. Les ligaments ont pour rôle de :

- A. Relier les os entre eux et stabiliser les articulations
- B. Transmettre la force musculaire aux os
- C. Produire le liquide synovial

27. Quelle est la répartition idéale d'un apport alimentaire équilibré ?

- A. 12-15% protéines, 25-30% lipides, 50-60% glucides
- B. 20% protéines, 40% lipides, 40% glucides
- C. 30% protéines, 20% lipides, 50% glucides

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

28. L'hypothyroïdie est caractérisée par :

- A. Une hyperglycémie
- B. Un ralentissement général du métabolisme : fatigue, prise de poids, frilosité
- C. Une accélération du métabolisme : amaigrissement, tachycardie

29. Le dossier médical du patient doit être conservé pendant :

- A. 20 ans à compter de la dernière hospitalisation ou 10 ans après le décès
- B. 50 ans
- C. 5 ans



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



30. Le rôle principal de la peau est de :

- A. Produire les hormones
- B. Protéger l'organisme contre les agents extérieurs, réguler la température et participer aux échanges
- C. Filtrer le sang



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Answer Key & Explanations

You just practised 30 of 435. Unlock every question + timed mocks at
<https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

1. A — La présence ou l'absence d'antigènes sur les globules rouges

Les antigènes A et/ou B présents à la surface des érythrocytes définissent les groupes A, B, AB ou O.

2. B — Le pourcentage des frais de santé laissé à la charge du patient

Le ticket modérateur est la partie des frais médicaux non remboursée par l'Assurance maladie obligatoire, qui reste à la charge du patient (sauf prise en charge par une mutuelle complémentaire).

3. A — Le médiastin

Le cœur est situé dans le médiastin, entre les deux poumons, légèrement décalé à gauche.

4. B — Glucose dans l'urine

La glycosurie (glucose urinaire) apparaît quand la glycémie dépasse le seuil rénal (~1,8 g/L) : signe de diabète.

5. B — Une aponévrose

L'aponévrose est un tissu conjonctif fibreux plat qui enveloppe les muscles, les sépare et leur permet de fonctionner individuellement. Elle se différencie du tendon qui relie le muscle à l'os.

6. A — Pour TOUS les patients quel que soit leur statut infectieux

Les précautions standard sont des mesures de base d'hygiène applicables à tous les patients et tous les soignants, quels que soient le diagnostic ou le statut infectieux présumé du patient.

7. B — Une douleur musculaire

La myalgie est une douleur musculaire diffuse ou localisée. Elle peut être d'origine infectieuse, médicamenteuse, inflammatoire ou liée à l'effort physique.

8. A — La maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est causée par la dégénérescence des neurones producteurs de dopamine dans la substance noire du cerveau, entraînant tremblements, rigidité et bradykinésie.

9. B — Les os

L'ostéomyélite est une infection du tissu osseux (os et moelle osseuse), généralement d'origine bactérienne (staphylocoque). Elle peut être aiguë ou chronique.

10. C — Dépister et traiter précocement la maladie pour éviter son évolution

La prévention secondaire (dépistage) identifie les maladies à un stade précoce, permettant une intervention plus efficace.

11. C — Les muscles aux os

Les tendons transmettent la force développée par le muscle à l'os, permettant le mouvement.

12. B — Le dos (lombalgies), les épaules et les membres supérieurs liés aux postures et manutentions

Les TMS représentent la 1^{ère} cause de maladie professionnelle chez les soignants : lombalgies, tendinites,



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



syndrome du canal carpien.

13. B — L'infirmier(e) diplômé(e) d'État (IDE)

L'aide-soignant réalise des soins de base par délégation et sous la responsabilité de l'infirmier, qui coordonne les soins.

14. A — Face asymétrique, bras tombant, speech (trouble du langage), Time (appeler le 15)

FAST : Face (paralysie faciale), Arm (faiblesse d'un bras), Speech (trouble de la parole), Time (appeler le 15 immédiatement).

15. A — Laisser le sac toucher le bocal de recueil

Le sac collecteur ne doit jamais toucher le bocal de recueil pour maintenir la stérilité du circuit et éviter la contamination ascendante vers la sonde.

16. B — Quatre (4)

Le cœur est divisé en quatre cavités : deux oreillettes (gauche et droite) et deux ventricules (gauche et droit).

17. C — L'estomac grâce à la pepsine

La pepsine, enzyme gastrique activée par le HCl, amorce la dégradation des protéines en peptides.

18. C — La fonction glomérulaire rénale (DFG)

La clairance de la créatinine (ou DFG estimé) mesure la capacité de filtration des glomérules rénaux.

19. B — Une source potentielle de danger et une probabilité d'atteinte à la santé

Le risque professionnel combine le danger (agent pouvant causer un dommage) et la probabilité qu'une atteinte à la santé survienne. L'évaluation des risques professionnels (EVRP) est obligatoire dans tout établissement.

20. B — Démyélinisante auto-immune du SNC

La SEP est une maladie auto-immune qui détruit la gaine de myéline des neurones du SNC, perturbant la conduction nerveuse.

21. C — De maintenir le patient en sécurité, assurer son confort et respecter sa dignité tout en évitant les contaminations

Le lit occupé se refait avec le patient en position latérale de sécurité, en changeant les draps à moitié puis en le retournant.

22. B — Une polyurie et polydipsie sans glycosurie, due à un déficit en ADH ou résistance rénale

Le diabète insipide est dû à un déficit en ADH (central) ou résistance rénale (néphrogénique) : polyurie diluée > 3 L/j sans glycosurie.

23. C — Changée quotidiennement et lavée à 60 °C minimum

La tenue professionnelle doit être changée et lavée à 60 °C (détruit la plupart des pathogènes) chaque jour pour limiter les contaminations.

24. B — Favoriser la réabsorption d'eau par les reins (anti-diurèse)

L'ADH (vasopressine), sécrétée par l'hypothalamus et stockée dans la neurohypophyse, agit sur les reins pour augmenter la réabsorption d'eau, réduisant le volume des urines et maintenant l'osmolarité sanguine.

25. C — À la jonction du côlon ascendant et de l'intestin grêle, en fosse iliaque droite

L'appendice vermiculaire s'implante à l'angle iléo-cæcal, en fosse iliaque droite. Son inflammation =



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



appendicite.

26. A — Relier les os entre eux et stabiliser les articulations

Les ligaments sont des structures fibreuses reliant os à os, assurant la stabilité passive des articulations.

27. A — 12-15% protéines, 25-30% lipides, 50-60% glucides

Un équilibre alimentaire recommandé est : 12 à 15% de protéines, 25 à 30% de lipides et 50 à 60% de glucides (dont une majorité de glucides complexes).

28. B — Un ralentissement général du métabolisme : fatigue, prise de poids, frilosité

En cas d'hypothyroïdie, la T3/T4 insuffisante ralentit le métabolisme basal : asthénie, prise de poids, constipation, frilosité.

29. A — 20 ans à compter de la dernière hospitalisation ou 10 ans après le décès

La loi impose une conservation de 20 ans du dossier médical (ou jusqu'aux 28 ans du patient si mineur lors de la prise en charge).

30. B — Protéger l'organisme contre les agents extérieurs, réguler la température et participer aux échanges

La peau remplit 5 fonctions : protection mécanique et immunitaire, thermorégulation, sensorialité, synthèse de vitamine D, élimination.



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Ready to pass?

Unlock the full Aide-Soignant Concours QCM bank, every explanation, and unlimited timed mock exams.

Scan to start practising

<https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

Also on iOS & Android — search your exam name on the App Store or Google Play



Unlock all 435 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fraidesoignant>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start