



Fisioterapia

Free Practice Test — 30 Real Exam-Style Questions

with full answer key & explanations

**Unlock the full bank of 368 questions
+ unlimited timed mock exams + mistake book**

Practice on the web: <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99 / week · \$6.99 / month · cancel anytime

What you unlock: all 368 questions • unlimited timed mock exams • mistake book • instant explanations

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



Practice Questions

Try all 30 first, then check the answer key at the back.

Want the other 338+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

1. con respecto a los gases sanguíneos. Indique La afirmación INCORRECTA:

- A. la Sat de O₂ en sangre: su valor normal es de 60%
- B. la Pa CO₂ su valor normal está entre 38 y 42 mmHg y no variará con la edad
- C. la PaO₂ su valor es normal es de 90 ± 5 mmHg y disminuye con la edad
- D. la hemoglobina su tasa habituales de 12 a 15 gr/100 ml de sangre

2. cuando un paciente ejecuta el movimiento con la ayuda del fisioterapeuta en una dirección dada, a fin de percibir la manera exacta de cómo debe realizarse el movimiento, lo denominaremos:

- A. movimiento activo dirigido.
- B. movimiento activo controlado.
- C. movimiento activo rítmico.
- D. movimiento activo sostenido.

3. un trabajo dinámico excéntrico es aquel en el que:

- A. el momento resistente es mas importante que el momento motor.
- B. la contracción muscular provoca un acercamiento de los puntos de inserción del músculo.
- C. el momento resistente es igual al momento motor.
- D. el momento motor es superior a la resistencia.

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

4. la agenesia lumbosacra es una anomalía congénita en la que se ha producido un fallo en:

- A. la respuesta I y la respuesta II son correctas.
- B. alguna de las vértebras lumbares o de ambas. (Respuesta II)
- C. el desarrollo del sacro. (Respuesta I)
- D. la respuesta I y la respuesta II son incorrectas.



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



5. ¿Qué fin tiene el inspirón incentivado?

- A. favorecer la expansión torácico-pulmonar.
- B. aspirar secreciones.
- C. reeducar la espiración.
- D. fluidificar las secreciones.

6. la ausencia completa del miembro superior, ¿se denomina?:

- A. amelia.
- B. agenesia.
- C. desmelia.
- D. hemimelia.

Want the other 338+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

7. está indicado ultrasonidos:

- A. en calcificaciones en tejidos blandos.
- B. en tumores cancerígenos.
- C. sobre corazón en cardiopatías.
- D. sobre zonas de tromboflebitis.

8. en la fibromialgia es cierto que:

- A. presentan dolor a la presión en al menos 11 de los 18 puntos específicos.
- B. es un proceso reumático agudo e inflamatorio.
- C. se asocia a niveles alto de serotonina.
- D. todas las demás respuestas son ciertas.

9. los objetivos de un plan de cuidados posturales son: Indique lo que NO proceda:

- A. despertar al paciente
- B. prevenir secuelas osteomusculares
- C. mejorar la ventilación por zonas
- D. prevenir las úlceras por presión

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



10. cuál es la seguridad mínima habitualmente exigida a cualquier trabajo científico:

- A. Y5%
- B. U0%
- C. Y9%
- D. Q%

11. en caso de obstrucción incompleta de la vía aérea por atragantamiento en un adulto que presenta fuerte tos, la ERC aconseja:

- A. animaremos a que siga tosiendo, es el mecanismo más eficaz para la desobstrucción de la vía aérea.
- B. colocar al paciente inclinado ligeramente hacia delante y dar 5 palmadas en la región dorsal de la espalda entre las dos escápulas para intentar desobstruir la vía aérea, valorando nuevamente la situación.
- C. situarnos detrás del paciente, entrelazar las manos alrededor de su abdomen y realizar 5 compresiones a nivel del epigastrio (Maniobra de Heimlich), verificandola posible salida del cuerpo extraño.
- D. debemos alternar ciclos de 5 palmadas interescapulares con 5 compresiones abdominales (Heimlich) hasta que se resuelva la obstrucción o el paciente caiga inconsciente, momento en el que se iniciarían maniobras de RCP básicas.

12. respecto al entrenamiento. Indique lo que NO proceda:

- A. se debe entrenar a una frecuencia cardiaca máxima
- B. con 2 sesiones semanales solo se mantiene el estado físico
- C. el entrenamiento en bicicleta no es específico para la preparación para la marcha
- D. las mejoras de las posibilidades físicas empiezan a partir de 3 sesiones semanales

Want the other 338+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

13. con el paciente en decubito supino y posteriormente en sedestación y bipedestación, se debe entrenar la actividad conjunta y sinérgica de la musculatura abdominal junto con:

- A. el Glúteo mayor
- B. el Tensor de la Fascia Lata
- C. los Estabilizadores de la rodilla
- D. el Cuadrado lumbar



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



14. toda evidencia objetiva de enfermedad es:

- A. signo.
- B. síndrome.
- C. síntoma.
- D. todas las demás respuestas son ciertas.

15. en personas de edad avanzada con enfermedad de Parkinson:

- A. el trabajo irá encaminado a luchar contra las actitudes en flexión.
- B. estiramiento sistemático sólo de la musculatura extensora.
- C. la reeducación evita la evolución de la enfermedad.
- D. la reeducación no irá encaminada a preservar las capacidades de deambulación.

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

16. ¿Cuál de los siguientes principios de la movilización pasiva analítica es falso?

- A. solo hay que utilizar la toma.
- B. hay que movilizar en toda la amplitud del movimiento.
- C. hay que respetar los ejes y planos fisiológicos.
- D. no hay que provocar dolor.

17. los músculos abdominales se deben entrenar especialmente, sobre todo en pacientes como el que nos ocupa, donde hay una marcada tendencia a la hipotonía abdominal, a fin de conseguir que dicha musculatura realice funciones de:

- A. estabilizadores del tronco
- B. elevadores de la pelvis
- C. rotadores del tronco superior
- D. sinergistas de los paravertebrales

18. en qué momento se realizarán las vibraciones manuales en Fisioterapia Respiratoria:

- A. al final de la espiración
- B. durante el ciclo inspiración y espiración.
- C. al final de inspiración
- D. durante una apnea inspiratoria.

Want the other 338+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



19. las siguientes manifestaciones clínicas ¿son habituales en el Síndrome de Down?:

- A. todas las demás respuestas son ciertas.
- B. reflejos arcaicos disminuidos.
- C. retraso mental.
- D. hipotonía.

20. ¿Cuál de los siguientes grupos musculares se afecta en la contractura isquémica de volkman?

- A. los flexores de muñeca y dedos.
- B. los pronadores y extensores.
- C. los supinadores y extensores.
- D. los extensores de muñeca y dedos.

21. la contracción violenta acompañada de un chasquido audible, de dolor muy intenso y vivo, acompañado de impotencia funcional y signo del hachazo es:

- A. rotura.
- B. distensión.
- C. desgarro.
- D. elongación.

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play

22. en el tratamiento fisioterapéutico de la prótesis parcial de cadera sin complicaciones, a las dos semanas de la intervención quirúrgica, ¿qué ejercicios están indicados?:

- A. marcha con bastones ingleses en 3 puntos.
- B. trabajo activo contra resistencia de glúteo mayor, glúteo mediano, cuádriceps e isquiotibiales.
- C. marcha sin ayudas.
- D. escaleras y rampas.

23. ¿Qué realizaría antes de comenzar la valoración fisioterapéutica?:

- A. lectura de la historia clínica
- B. auscultarlo
- C. me pondría bata y mascarilla
- D. bajaría el cabecero de la cama



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



24. para la abducción de cadera determina qué músculos intervienen:

- A. glúteo mediano
- B. obturador externo
- C. pectíneo
- D. recto interno

Want the other 338+ questions & full timed mock exams? Unlock at
<https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

25. ya le han retirado la ventilación mecánica y le han tapado la cánula de traqueostomía. ¿Qué haría?:

- A. introduciría la tos dirigida
- B. me despediría del enfermo ya que ha terminado mi cometido
- C. insistiría en el drenaje postural
- D. le daría globos para inflar

26. cuando llevamos a cabo una acción terapéutica que puede, de forma indirecta, causar la muerte del enfermo ¿hablamos de?:

- A. eutanasia Activa Indirecta.
- B. eutanasia Activa Directa.
- C. eutanasia Pasiva.
- D. ninguna de las demás respuestas son ciertas.

27. el uso de la mecanoterapia está contraindicada en:

- A. fracturas óseas recientes.
- B. artrosis.
- C. polineuritis.
- D. periartrosis.

Study offline on the free app — search your exam on the App Store or Google Play



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start



28. la Ley 2/98 de Salud de Andalucía, en materia de Salud Pública, promueve desarrollar actuaciones relacionadas con:

- A. educación para la salud de la población, como elemento primordial para contribuir a la mejora de la salud individual y colectiva.
- B. la elaboración y divulgación de estudios, investigaciones y estadísticas relacionadas con la salud de los trabajadores.
- C. disponer los pacientes de una segunda opinión facultativa sobre sus procesos.
- D. acceso de las personas a la información medioambiental de que disponen los poderes públicos.

29. un de las técnicas propuestas en los últimos años para tratar el Neglect (Heminegligencia), cuadro como el que presenta este paciente, es:

- A. ejercicio inducido restringido ("Constraint-Induced Movement Therapy")
- B. electroestimulación funcional nerviosa
- C. uso de espejos para autocorrección
- D. BTerapia regional compleja"

30. qué secuencia recomienda la European Resuscitation Council (ERC) para realizar la reanimación cardiopulmonar básica en adultos:

- A. las nuevas recomendaciones en adultos aconsejan: comenzar con 30 compresiones torácicas externas seguidas de 2 insuflaciones boca a boca.
- B. en presencia de un reanimador: se debe iniciar la RCP con ciclos de 2 insuflaciones boca a boca continuadas de 15 compresiones torácicas externas hasta la llegada del Soporte Vital Avanzado.
- C. en presencia de dos reanimadores: los ciclos recomendados son de 5 compresiones seguidas de 1 insuflación.
- D. con el objeto de facilitar el aprendizaje a la población general la ERC acordó aplicar la secuencia 15 compresiones / 2 ventilaciones independientemente del número de reanimadores.



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Answer Key & Explanations

You just practised 30 of 368. Unlock every question + timed mocks at <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

1. A — la Sat de O₂ en sangre: su valor normal es de 60%
2. A — movimiento activo dirigido.
3. A — el momento resistente es mas importante que el momento motor.
4. A — la respuesta I y la respuesta II son correctas.
5. A — favorecer la expansión torácico-pulmonar.
6. A — amelia.
7. A — en calcificaciones en tejidos blandos.
8. A — presentan dolor a la presión en al menos 11 de los 18 puntos específicos.
9. A — despertar al paciente
10. A — Y5%
11. A — animaremos a que siga tosiendo, es el mecanismo más eficaz para la desobstrucción de la vía aérea.
12. A — se debe entrenar a una frecuencia cardiaca máxima
13. A — el Glúteo mayor
14. A — signo.
15. A — el trabajo irá encaminado a luchar contra las actitudes en flexión.
16. A — solo hay que utilizar la toma.
17. A — estabilizadores del tronco
18. A — al final de la espiración
19. A — todas las demás respuestas son ciertas.
20. A — los flexores de muñeca y dedos.
21. A — rotura.
22. A — marcha con bastones ingleses en 3 puntos.
23. A — lectura de la historia clínica
24. A — glúteo mediano
25. A — introduciría la tos dirigida



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



- 26. A — eutanasia Activa Indirecta.
- 27. A — fracturas óseas recientes.
- 28. A — educación para la salud de la población, como elemento primordial para contribuir a la mejora de la salud individual y colectiva.
- 29. A — ejercicio inducido restringido ("Constraint-Induced Movement Therapy")
- 30. A — las nuevas recomendaciones en adultos aconsejan: comenzar con 30 compresiones torácicas externas seguidas de 2 insuflaciones boca a boca.



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start

Unofficial study material · not affiliated with any certifying body



Ready to pass?

Unlock the full Fisioterapia bank, every explanation, and unlimited timed mock exams.

Scan to start practising

<https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

Also on iOS & Android — search your exam name on the App Store or Google Play



Unlock all 368 questions + timed mock exams

→ <https://certs.theorypractice.app/fisioterapia>

\$2.99/week or \$6.99/month · cancel anytime · scan to start